

🍏 Витамины - наши друзья

✅ Витамины — ключевой элемент здорового образа жизни, который помогает нам поддерживать энергию, иммунитет и общее самочувствие. В современном мире, где забота о здоровье стала не просто модным трендом, а необходимостью, витамины играют особенно важную роль. Они помогают нам оставаться активными, справляться со стрессом и противостоять различным заболеваниям.

✂ 7 ноября в школе №516 прошла увлекательная викторина «Витамины — мои друзья». Это мероприятие было организовано педагогом-организатором Ульяной Евгеньевной Кротовой. В викторине принял участие 5 «А» кадетский класс, и это событие стало настоящим праздником знаний и открытий.

🍎 Ребята не только активно участвовали в игре, но и делились интересными фактами о витаминах. Они узнали, почему важно включать в рацион разнообразные продукты, богатые витаминами, и как эти вещества помогают нашему организму функционировать на полную мощность.

Викторина «Витамины — наши друзья» стала не просто проверкой знаний, но и важным шагом к осознанному отношению к своему здоровью. Такие мероприятия помогают детям понять, что забота о себе — это не только модно, но и жизненно необходимо.



