

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 516  
НЕВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТА  
Педагогический совет  
Образовательного учреждения  
Протокол № 7 от 24.05.2024 г.

УТВЕРЖДЕНА  
Директор Л.В. Смирнова  
Приказ № 84-у от 27.05.2024 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА «ВОЕННО-  
ПРИКЛАДНАЯ ПОДГОТОВКА»

Срок реализации: 2 года  
Возраст обучающихся: 10-16 лет

Разработчик: Локтев Игорь Анатольевич  
Педагог дополнительного образования

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Военно-прикладная подготовка» (далее - программа) имеет **физкультурно-спортивную направленность**.

**Адресат программы.** Программа рассчитана для детей от 10 до 16 лет.

**Актуальность программы.** Программа повысит интерес к военному делу, укрепит здоровье и психическое состояние учеников.

**Уровень освоения:** общекультурный.

**Объем ДОП:** 144 часа.

**Срок освоения:** 72 дня.

**Цель программы:** Обеспечение личностного развития учащихся, позитивной социализации и профессионального самоопределения. Духовно-нравственное, гражданско-патриотическое, воспитания учащихся. Обеспечение подготовки кадетов к районным и городским соревнованиям, мероприятиям военно-патриотической направленности.

**Задачи:**

**Обучающие:**

- обучить основам: техники стрельбы из пневматической винтовки, строевым приемам, техники безопасности при обращении с оружием.
- расширить знания по основам военной подготовки.

**Развивающие:**

- развить интеллектуальное и духовно-нравственное состояние
- развить инициативы и самостоятельности на основе игровой деятельности
- развить морально-волевых качеств

**Воспитательные:**

- воспитать чувства патриотизма и индивидуальной ответственности за общее дело
- сформировать социальную значимость и активную жизненную позицию.

**Планируемые результаты:**

**Предметные:**

- обучатся основам: техники стрельбы из пневматической винтовки, строевым приемам, техники безопасности при обращении с оружием.
- расширят знания по основам военной подготовки.

**Личностные:**

- будут воспитаны чувства патриотизма и индивидуальной ответственности за общее дело
- будет сформирована социальная значимость и активная жизненная позиция.

**Метапредметные:**

- будет развито интеллектуальное и духовно-нравственное состояние;
- будет развита инициативы и самостоятельности на основе игровой деятельности
- будут развиты морально-волевые качества.

### **Организационно-педагогические условия реализации**

**Язык реализации** – русский.

**Форма обучения** - очная.

**Условия набора в коллектив и формирования групп.** Принимаются все желающие при наличии справки об отсутствии медицинских противопоказаний занятиям физической культуры и спортом. Занятия проводятся в группах, подгруппах и индивидуально, сочетая принцип группового обучения с индивидуальным подходом.

**Количество учащихся в группе:** 1 год - 15 человек, 2 год – 12 человек.

**Формы организации занятия.** В данной программе используется индивидуальная, групповая и фронтальная формы работы. Предусматривается только аудиторные занятия.

**Формы проведения занятий.** Практические занятия по физической, технической и тактической подготовке проводятся в форме игровых занятий по общепринятой методике.

**Формы организации деятельности учащихся на занятии.** Предусматриваются фронтальная и индивидуальная формы.

**Материально-техническое обеспечение программы.**

- макет автомата АК-74 - 2 шт.
- пневматическая винтовка - 1 шт.
- флаг Российской Федерации - 4 шт.
- учебный класс - 1 шт.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН 1 года обучения

№	Наименование разделов	Количество часов			Формы контроля
		Всего	теория	практика	
<b>Раздел 1. Стрелковая подготовка</b>					
1	Вводное занятие	2	2	-	
2	История возникновения стрелкового спорта	2	2	-	Тестирование
3	Медико-гигиенические требования	2	2	-	Тестирование
4	Виды спортивного оружия.	2	2	-	Тестирование
5	Материальная часть оружия	2	2	-	Тестирование
6	Общие сведения о выстреле	2	2	-	Тестирование
7	Изготовка к стрельбе из пневматических винтовок	2	-	2	Практика
8	Техническое обслуживание, ремонт.	2	-	2	Практика
9	Совершенствование техники и навыков стрельбы из пневматической винтовки	10	-	10	Практика
10	Правила соревнований	2	2	-	Тестирование
11	Проведение соревнований к памятным датам	4	-	4	Практика
12	Контрольно-переводные испытания	4	-	4	Практика
<b>Раздел 2. Строевая подготовка</b>					
13	Основные элементы строя	2	2	-	Тестирование
14	Строевая стойка	4	-	4	Практика
15	Повороты на месте	4	-	4	Практика
16	Строевой шаг	4	-	4	Практика
17	Выполнение воинского приветствия на месте и в движении	4	-	4	Практика
18	Выход из строя, возвращение в строй	4	-	4	Практика
19	Подход к начальнику и отход от него	4	-	4	Практика
20	Перестроение отделения из одной шеренги в две и обратно	4	-	4	Практика
21	Размыкание отделения на месте	4	-	4	Практика
22	Итоговое занятие	2	0	2	Практика
	<b>ИТОГО:</b>	<b>72</b>	<b>14</b>	<b>58</b>	

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН 2 года обучения

№	Наименование разделов	Количество часов			Формы контроля
		Всего	теория	практика	
<b>Раздел 1. Стрелковая подготовка</b>					
1	Вводное занятие	2	2	-	Беседа
2	История стрелкового оружия времен Великой Отечественной войны	2	2	-	Тестирование
3	Подвиги стрелков, снайперов в Великой Отечественной войне.	2	2	-	Тестирование
4	Меры безопасности при стрельбе	2	2	-	Тестирование
5	Восстановительные мероприятия	2	2	-	Тестирование
6	Секреты стрелкового мастерства.	2	-	2	Практика
7	Явление выстрела.	2	2	-	Тестирование
8	Устройство и взаимодействие частей пневматической винтовки.	2	2	-	Тестирование
9	Техника выполнения выстрела.	12	-	12	Практика
10	Контрольные стрельбы	2	-	2	Практика
11	Проведение соревнований к памятным датам	6	-	6	Практика
<b>Раздел 2. Строевая подготовка</b>					
12	Развернутый строй отделения	4	4	-	Тестирование
13	выполнения воинского приветствия в строю на месте	4	-	4	Практика
14	Повороты в движении в составе отделения	6	-	6	Практика
15	Строевые приемы с оружием	6	-	6	Практика
16	Вынос знамени, представление знамени, смена у знамени, относ знамени	6	-	6	Практика
17	Порядок заступления на пост №1. Смена часовых.	6	-	6	Практика
18	Итоговое занятие.	4	-	4	Практика
<b>ИТОГО:</b>		<b>72</b>	<b>18</b>	<b>54</b>	

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 516  
НЕВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

УТВЕРЖДЕН  
Директор

Л.В. Смирнова

Приказ от № 84-у от 27.05.2024

**Календарный учебный график реализации дополнительной общеобразовательной  
общеразвивающей программы «Военно-прикладная подготовка»**

Педагог: Локтев Игорь Анатольевич

Год обучения	Дата начала обучения по программе	Дата окончания обучения по программе	Количество учебных недель	Количество учебных дней	Количество учебных часов	Режим занятий
1 год	-	-	36	36	72	1 раз в неделю по 2 часа
2 год	02.09.2024	25.05.2025	36	36	72	1 раз в неделю по 2 часа

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ «Военно-прикладная подготовка» 1 года обучения

### **Задачи:**

#### **Обучающие:**

- обучить основам: техники стрельбы из пневматической винтовки, строевым приемам, техники безопасности при обращении с оружием.
- расширить знания по основам военной подготовки.

#### **Развивающие:**

- развить интеллектуальное и духовно-нравственное состояние
- развить инициативы и самостоятельности на основе игровой деятельности
- развить морально-волевых качеств

#### **Воспитательные:**

- воспитать чувства патриотизма и индивидуальной ответственности за общее дело
- сформировать социальную значимость и активную жизненную позицию.

#### **Планируемые результаты:**

##### **Предметные:**

- обучатся основам: техники стрельбы из пневматической винтовки, строевым приемам, техники безопасности при обращении с оружием.
- расширят знания по основам военной подготовки.

##### **Личностные:**

- будут воспитаны чувства патриотизма и индивидуальной ответственности за общее дело
- будет сформирована социальная значимость и активная жизненная позиция.

##### **Метапредметные:**

- будет развито интеллектуальное и духовно-нравственное состояние;
- будет развита инициатив и самостоятельности на основе игровой деятельности
- будут развиты морально-волевые качества.

## **Содержание программы**

### **Раздел 1. Стрелковая подготовка**

#### **1. Введение**

Подготовка стрелка. Материальная часть стрелкового оружия. Техника безопасности при обращении с оружием и при выполнении стрельбы из пневматической винтовки.

#### **2. История возникновения стрелкового спорта**

XIV век появление огнестрельного оружия. 1471 год Швейцария, первые соревнования по стрельбе из огнестрельного оружия. Формирование стрелкового спорта в России.

#### **3. Медико-гигиенические требования**

Обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда; обеспечение безопасности при проведении практических занятий; профилактика несчастных случаев.

#### **4. Виды спортивного оружия**

Спортивное стрелковое: огнестрельное, пневматическое, холодное (клинковое или метательное).

#### **5. Материальная часть оружия**

Устройство, основные части и механизмы, принцип работы частей и механизмов пневматической винтовки и пневматического пистолета.

#### **6. Изготовка к стрельбе из пневматических винтовок**

Особенности подготовки и элементы техники; четыре контрольных уровня принятия изготовки. Практические занятия

## **7. Техническое обслуживание, ремонт**

Чистка и смазка пневматической винтовки. Практические занятия

## **8. Совершенствование техники и навыков стрельбы из пневматической винтовки**

Подготовка к стрельбе; определение ведущего глаз; основные правила стрельбы; стрельба сидя. Практические занятия

## **9. Правила соревнований**

Условия для стрельбы; огневой рубеж; мишени; нормативы ГТО.

## **10. Проведение соревнований к памятным датам**

Соревнования проводятся в личном первенстве.

## **11. Контрольно-переводные испытания. Итоговое занятие**

Проверка теоретических знаний и практических навыков, подведение итогов.

## **Раздел 2. Строевая подготовка**

### **12. Вводное занятие**

Понятие строевой подготовки; цели и задачи строевой подготовки на учебный год; правила техники безопасности и поведения на занятиях.

### **13. Основные элементы строя**

Строй, шеренга, фланг, фронт, тыльная сторона строя, интервал, дистанция, ширина строя, глубина строя, двухшереножный строй, ряд, колонна, развернутый строй, Походный строй.

### **14. Строевая стойка**

Принятие строевой стойки при выполнении команд: «СТАНОВИСЬ», «СМИРНО». Практические занятия.

### **15. Повороты на месте**

Выполнение поворотов на месте по разделениям на два счета; команды: "Напра-ВО", "Пол-оборота напра-ВО", "Нале-ВО", "Пол-оборота нале-ВО", "Кру-ГОМ. Практические занятия.

### **16. Строевой шаг**

Техника выполнения строевого шага; выполнение команд "Строевым шагом - МАРШ" (в движении "Строевым - МАРШ") Практические занятия.

### **17. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении**

Порядок выполнения воинского движения на месте; Порядок выполнения воинского приветствия в движении. Практические занятия.

### **18. Выход из строя, возвращение в строй**

Порядок выполнения выход из строя, возвращение в строй. Практические занятия.

### **19. Подход к начальнику и отход от него**

Порядок выполнения подход к начальнику и отход от него. Практические занятия.

### **20. Перестроение отделения из одной шеренги в две и обратно**

Порядок перестроения отделения из одной шеренги в две и обратно. Практические занятия.

### **21. Размыкание отделения на месте**

Порядок размыкание отделения на месте. Практические занятия

## **Календарно-тематическое планирование 1 год обучения**

№ п / п	Раздел (или тема) учебно-тематического плана	Количество часов		Дата проведения		Форма контроля
		теория	практика	план	факт	
1.	Вводное занятие	2	-			Входной
2.	История возникновения	2	-			Индивидуальный



	стрелкового спорта					
3	Медико-гигиенические требования	2	-			Индивидуальный
4	Виды спортивного оружия.	2	-			Индивидуальный
5	Материальная часть оружия	2	-			Индивидуальный
6	Общие сведения о выстреле	2	-			Индивидуальный
7	Изготовка к стрельбе из пневматических винтовок	-	2			Индивидуальный
8	Техническое обслуживание, ремонт.	-	2			Индивидуальный
9-13	Совершенствование техники и навыков стрельбы из пневматической винтовки	-	10			Индивидуальный
14	Правила соревнований	2	-			Индивидуальный
15-16	Проведение соревнований к памятным датам	-	4			Индивидуальный
17-18	Контрольно-переводные испытания	-	4			Индивидуальный
19	Основные элементы строя	2	-			Индивидуальный
20-21	Строевая стойка	-	4			Индивидуальный
22-23	Повороты на месте	-	4			Индивидуальный
24-25	Строевой шаг	-	4			Индивидуальный
26-27	Выполнение воинского приветствия на месте и в движении	-	4			Индивидуальный
28-29	Выход из строя, возвращение в строй	-	4			Индивидуальный
30-31	Подход к начальнику и отход от него	-	4			Индивидуальный
32-33	Перестроение отделения из одной шеренги в две и обратно	-	4			Индивидуальный
34-35	Размыкание отделения на месте	-	4			Индивидуальный
36	Итоговое занятие	0	2			Итоговый
						<b>72 часа</b>

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ «Военно-прикладная подготовка» 2 года обучения

### **Задачи:**

#### **Обучающие:**

- обучить основам: техники стрельбы из пневматической винтовки, строевым приемам, техники безопасности при обращении с оружием.
- расширить знания по основам военной подготовки.

#### **Развивающие:**

- развить интеллектуальное и духовно-нравственное состояние
- развить инициативы и самостоятельности на основе игровой деятельности
- развить морально-волевых качеств

#### **Воспитательные:**

- воспитать чувства патриотизма и индивидуальной ответственности за общее дело
- сформировать социальную значимость и активную жизненную позицию.

#### **Планируемые результаты:**

##### **Предметные:**

- обучатся основам: техники стрельбы из пневматической винтовки, строевым приемам, техники безопасности при обращении с оружием.
- расширят знания по основам военной подготовки.

##### **Личностные:**

- будут воспитаны чувства патриотизма и индивидуальной ответственности за общее дело
- будет сформирована социальная значимость и активная жизненная позиция.

##### **Метапредметные:**

- будет развито интеллектуальное и духовно-нравственное состояние;
- будет развита инициативы и самостоятельности на основе игровой деятельности
- будут развиты морально-волевые качества.

## **Содержание программы**

### **1. Введение**

Техника безопасности на занятиях по военно-прикладной подготовки; задачи и порядок реализации курса.

### **2. История стрелкового оружия времен Великой Отечественной войны**

Отечественное оружие в годы Великой Отечественной войне; создание новых видов стрелкового автоматического оружия.

### **3. Подвиги стрелков снайперов в Великой Отечественной войне.**

Искусство меткой стрельбы, маскировки и наблюдения, поражающий цели с первого выстрела; известные снайпера Великой Отечественной войны, Герои Советского Союза.

### **4. Меры безопасности при стрельбе**

Безопасность при обращении с оружием; требования, предъявляемые к стрелку на огневом рубеже.

### **5. Восстановительные мероприятия**

Повышение работоспособности стрелка; создание условий для формирования двигательных и эмоциональных качеств.

### **6. Секреты стрелкового мастерства**

Определение доминирующего глаза; прицеливание; стойка (принятие положения для стрельбы сидя); наводка оружия на мишень; дыхание и плавный спуск. Практическое занятие.

## **7. Явление выстрела**

Четыре последовательных периода выстрела предварительный: первый (основной); второй; третий (период последствий газов).

## **8. Устройство и взаимодействие частей пневматической винтовки**

Основные части и механизмы пружинно-поршневых пневматических винтовок.

## **9. Техника выполнения выстрела.**

Совершенствование навыков стрельбы из пневматической винтовки. Практические занятия.

## **10. Контрольные стрельбы**

Определение уровня подготовки стрелка.

## **11. Проведение соревнований к памятным датам**

Повышение мотивации к занятиям по военно-прикладной подготовке.

## **12. Итоговое занятие**

Проверка теоретических знаний и практических навыков, подведение итогов.

## **13. Вводное занятие**

Цели и задачи строевой подготовки на учебный год; правила техники безопасности и поведения на занятиях.

## **14. Развернутый строй отделения**

Одношереножный и двухшереножный строй, выполнение команд: «Отделение, в одну шеренгу – СТАНОВИСЬ»; выполнение перестроения отделения с одношереножного а двухшереножный строй.

## **15. Выполнения воинского приветствия в строю на месте без оружия**

Выполнения команды "Отделение, СМИРНО, равнение на-ПРАВО (на-ЛЕВО, на-СРЕДИНУ)" когда начальник подойдет на 10 - 15 шагов к отделению. Практические занятия

## **Повороты в движении в составе отделения**

Выполнения команд "Напра-ВО", "Пол-оборота напра-ВО", "Нале-ВО", "Пол-оборота нале-ВО", "Кругом - МАРШ". Практические занятия.

## **Строевые приемы с оружием**

Выполнение приемов с автоматом «К ОРУЖИЮ», «В РУЖЬЁ»; выполнение приемов с автоматом из положения «НА РЕМЕНЬ» в положение «НА ГРУДЬ»; выполнение приема с автоматом из положения «НА ГРУДЬ», «НА РЕМЕНЬ». Практические занятия.

## **Вынос знамени, представление знамени, смена у знамени, относ знамени**

Положение Боевого Знамени в строю; порядок выноса и отнеса Боевого Знамени; порядок представления, смена у знамени, относ знамени. Практические занятия.

## **Порядок заступления на пост №1. Смена часовых**

Разводящий, караульные; действия разводящего и караульных. Практические занятия.

## **Итоговое занятие**

Оценка уровня строевой выучки учащихся.

### **Календарно-тематическое планирование 2 год обучения**

№ п/п	Раздел (или тема) учебно-тематического плана	Количество часов		Дата проведения		Форма контроля
		теория	практика	план	факт	
1.	Вводное занятие	2	-			Входной
2.	История стрелкового оружия времен Великой Отечественной войны	2	-			Индивидуальный
3	Подвиги стрелков, снайперов в	2	-			Индивидуальный

	Великой Отечественной войне.					
4	Меры безопасности при стрельбе	2	-			Индивидуальный
5	Восстановительные мероприятия	2	-			Индивидуальный
6	Секреты стрелкового мастерства.	-	2			Индивидуальный
7	Явление выстрела.	2	-			Индивидуальный
8	Устройство и взаимодействие частей пневматической винтовки.	2	-			Индивидуальный
9-14	Техника выполнения выстрела.	-	12			Индивидуальный
15	Контрольные стрельбы	-	2			Индивидуальный
16-18	Проведение соревнований к памятным датам	-	6			Индивидуальный
19-20	Развернутый строй отделения	4	-			Индивидуальный
21-22	выполнения воинского приветствия в строю на месте	-	4			Индивидуальный
23-25	Повороты в движении в составе отделения	-	6			Индивидуальный
26-28	Строевые приемы с оружием	-	6			Индивидуальный
29-31	Вынос знамени, представление знамени, смена у знамени, относ знамени	-	6			Индивидуальный
32-35	Порядок заступления на пост №1. Смена часовых.	-	8			Индивидуальный
36	Итоговое занятие.	-	2			Итоговый
						<b>72 часа</b>

**Методические и оценочные материалы**  
**Методические материалы.**

№	Раздел программы	Форма организации занятия	Методы и приемы	Дидактический материал, техническое оснащение	Формы подведения итогов
1	Вводный урок.	Лекция	Лекция	Лекционный материал	Тестирование
2	Стрелковая подготовка	Упражнения, тренировки	Тренировочный метод	Специальная учебно-методическая литература.	Педагогический анализ
3	Строевая подготовка				

**Информационные источники**

В адрес педагога

1. «Программа для кружков по изучению основ военного дела и овладению военно-техническими знаниями в первичных организациях ДОСААФ», М, 1986.
2. Маркевич В.Е. «Ручное огнестрельное оружие», изд. «Полигон», С-П;
3. Мураховский В.И., С.Л. Федосеев «Оружие пехоты», изд. Арсенал-Пресс», М, 1992.
4. Болотин Д.Н. «История советского стрелкового оружия и патронов», изд. «Полигон», С- П;
5. Болотин Д.Н «Советское стрелковое оружие», «Военное издательство», М, 1986.
6. Блюм М.А. Спортивное оружие. - М., ДОСААФ, 1954.
7. Дворкин А.Д. Стрельба из пневматических винтовок. - М., ДОСААФ, 1986.
8. Пулевая стрельба. Правила соревнований. – М., Рассвет, 1995
9. Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации // Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации – М.: Воениздат, 2008.
10. Инструкция о порядке проверки и оценки строевой подготовки в Вооруженных Силах Российской Федерации [Электронный ресурс: приложение к Директиве первого заместителя Министра обороны РФ № 205/2/202 от 12.04.1996

В адрес учащихся

1. Пулевая стрельба. Правила соревнований. – М., Рассвет, 1995
2. Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации // Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации – М.: Воениздат, 2008.
3. Болотин Д. Н., История советского стрелкового оружия и патронов/ Д. Н. Болотин// Полигон - Санкт-Петербург – 1995
4. Волгин А. Р., "Наука и жизнь" №5, статья "Стрелковое оружие"/ А.Р. Волгин// Санкт-Петербург - 1984 - С14.

### **Оценочные материалы**

Для отслеживания результативности образовательной деятельности по программе проводятся: входной, текущий контроль, промежуточная аттестация, итоговое оценивание.

**Входной контроль:** проверка физического состояния, умений, знаний и навыков игры баскетбол.

**Текущий контроль:** педагогическое наблюдение; оценивание навыков игры.

**Промежуточный контроль:** после окончания первого и второго года обучения с целью проверки уровня освоения программы - проведение игры;

**Итоговый контроль:** итоговое занятие по результатам освоения всей программы идет в конце каждого года обучения, соревнования, внутри школьные игры.

