



МЕНЮ

03.04.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В КАДЕТСКИХ КЛАССАХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы 


Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
РАЦИОН						
/	ЗАВТРАК					
224/3/Т/т/к	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	60/40	216	12,00	6,00	20,90
216/Т/т/к	ДРАЧЕНА (ЗАПЕЧЕННЫЙ С МУКОЙ И СМЕТАНОЙ ОМЛЕТ)	250	382	21,90	24,76	36,50
378/2011	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	105	1,52	1,35	25,90
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,40	13,40
338/2011	ГРУША СВЕЖАЯ	300	141	1,20	0,90	30,90
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	86	2,40	1,39	15,60
/	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК - 180-60					
/	ОБЕД					
30/2008	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	150	206	5,40	15,30	11,70
94/2008	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ ПЕРЛОВОЙ И КУРОЙ	250/25	160	8,60	8,42	12,40
281/Т/т/к	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ,ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	120	184	13,40	8,90	27,60
325/2008	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	308	5,03	12,52	43,84
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	115	0,20	0,20	27,90
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	144	6,40	3,40	26,80
2/Т/т/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	230	6,40	3,70	41,56
3/1/Т/т/к	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
/	ИТОГО ЗА ОБЕД - 270-90					
Итого за РАЦИОН - 451-50		2 130	2 436	92,65	90,74	343,50

Зам. директора 

Зав.производством 

Калькулятор 

КСП "Волна" АО
Ст.7 Школа №



МЕНЮ

03.04.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ



Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
		60	110	5,30	9,30	1,00
215/Т/т/к	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150/5	179	5,60	6,35	23,55
189/2008	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	95	1,40	1,20	24,90
378/2011	ЧАЙ С МОЛОКОМ	50	144	4,00	2,32	23,40
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	100	52	0,44	0,44	10,78
4/Т/т/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	545	580	16,74	19,61	83,63
Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб.						
ОБЕД						
		60	78	2,52	4,86	6,06
56/2008	ИКРА МОРКОВНАЯ	200	86	2,64	4,02	9,92
94/2008	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	100	110	4,18	6,07	3,46
308/2010	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ, СОУС ОСНОВНОЙ БЕЛЫЙ	150	141	3,10	5,40	20,30
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	86	1,00	0,20	19,80
442/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/	50	144	5,90	2,80	23,40
479/2008	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	1/100	87	5,00	2,50	8,50
3/1/Т/т/к	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	40	72	3,20	1,40	13,40
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	900	804	27,54	27,25	104,84
Итого за ОБЕД - 156-50 руб.						

Зам. директора

W

Зав. производством

W

Калькулятор

W