

КСП "Волна" АО
Ст.7 Школа №



МЕНЮ

16.12.2024



ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--|--|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД | | | | | | |
| 27/2008 | САЛАТ ИЗ СЫРА, ЯБЛОК И ОГУРЦОВ | 100 | 174 | 9,10 | 13,70 | 3,50 |
| 95/2008 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ, ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ | 250/10/10 | 133 | 5,78 | 7,38 | 10,56 |
| 10/Т/1/к | ФИЛЕ КУРЫ В БЕЛКАХ | 120 | 378 | 17,40 | 11,09 | 38,30 |
| 335/2008 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ С ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ ГАРНИРОМ (ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК) | 180/20 | 188 | 4,70 | 7,30 | 28,50 |
| 394/2008 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ | 200 | 115 | 0,20 | 0,20 | 27,90 |
| 1/Т/1/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60 | 108 | 4,80 | 2,55 | 20,10 |
| 451/2008 | ПИРОЖОК СДОБНЫЙ С ЯБЛОЧНЫМ ФАРШЕМ | 100 | 243 | 5,50 | 5,20 | 43,80 |
| 6/Т/1/к | БАНАН СВЕЖИЙ | 200 | 105 | 3,00 | 1,00 | 42,00 |
| Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб. | | 1 250 | 1 444 | 50,48 | 48,42 | 214,66 |

Зам. директора

Чел

Зав. производством

И

Калькулятор

а

КСП "Волна" АО
Ст.7 Школа № 516 Михайлова Ев



МЕНЮ

16.12.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В КАДЕТСКИХ КЛАССАХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА



| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------------------------|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| РАЦИОН | | | | | | |
| 218/Т/т/к | ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ, ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ | 100/50 | 254 | 10,35 | 14,10 | 25,70 |
| 189/2/Т/т/к | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 250/5 | 312 | 10,50 | 11,10 | 42,55 |
| 378/2011 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 105 | 1,52 | 1,35 | 25,90 |
| 2/Т/т/к | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 115 | 3,20 | 1,84 | 20,78 |
| 1/Т/т/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 72 | 3,20 | 1,70 | 13,40 |
| 4/Т/т/к | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 300 | 155 | 1,32 | 1,32 | 33,52 |
| 52/Т/т/к | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С РЫБОЙ ОТВАРНОЙ | 100/50 | 206 | 7,95 | 14,55 | 18,50 |
| 95/Т/т/к | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 250/20/5 | 142 | 8,04 | 6,60 | 10,20 |
| 298/Т/т/к | БРАТЧЕВЫЕ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР С ОМЛЕТОМ И ОВОЩАМИ | 120 | 386 | 18,12 | 14,64 | 48,56 |
| 335/2008 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200/5 | 226 | 4,73 | 11,42 | 28,54 |
| 442/2/Т/т/к | СОК ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ /ВИШНЕВЫЙ/ | 200 | 102 | 1,40 | 0,40 | 22,80 |
| 1/Т/т/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 80 | 144 | 6,40 | 3,40 | 26,80 |
| 2/Т/т/к | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 58 | 1,60 | 0,93 | 10,39 |
| 451/Т/т/к | ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ ИЗ ПРОСТОГО ТЕСТА | 50 | 157 | 2,80 | 2,60 | 30,50 |
| 12/Т/т/к | МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ | 1/200 | 113 | 6,10 | 5,30 | 10,10 |
| Итого за РАЦИОН - 451-50 | | 2 285 | 2 547 | 87,23 | 91,25 | 368,24 |

Зам. директора М.К.

Зав. производством Л.

Калькулятор Л.

КСП "Волна" АО
Ст.7 Школа №



МЕНЮ

16.12.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ



| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------------------------------|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 11/1/Т/т/к | БУТЕРБРОД С ЗАПЕЧЕННЫМ ФИЛЕ КУРЫ | 25/35 | 105 | 3,63 | 6,78 | 13,36 |
| 189/2008 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 170/5 | 202 | 6,53 | 7,78 | 34,27 |
| 430/2008 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 60 | 0,20 | 0,10 | 15,00 |
| 5/Т/т/к | МАНДАРИН | 100 | 38 | 0,75 | | 7,50 |
| 3/1/Т/т/к | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5% | 1/100 | 87 | 5,00 | 2,50 | 8,50 |
| Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб. | | 635 | 492 | 16,11 | 17,16 | 78,63 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 71/2011 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ | 60 | 7 | 0,42 | 0,06 | 1,14 |
| 85/2008 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ | 200/5 | 81 | 2,50 | 4,11 | 11,02 |
| 293/2008 | ФРИКАДЕЛКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, ТУШЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ | 60/30 | 179 | 10,10 | 12,00 | 7,60 |
| 325/2008 | РИС ОТВАРНОЙ | 150 | 203 | 3,70 | 6,30 | 32,80 |
| 442/2008 | СОК ФРУКТОВЫЙ /АПЕЛЬСИНОВЫЙ/ | 200 | 114 | 1,40 | 0,20 | 26,40 |
| 1/Т/т/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 72 | 3,20 | 1,70 | 13,40 |
| 2/Т/т/к | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 115 | 3,20 | 1,84 | 20,78 |
| Итого за ОБЕД - 156-50 руб. | | 785 | 771 | 24,52 | 26,21 | 113,14 |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор