

СП "Волна" АО
г.7 Школа №9




МЕНЮ


04.12.2023

для предоставления питания учащимся от 12 лет и старше

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы 


Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
34/213/2010	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	80/20	137	3,43	8,46	7,83
85/2008	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	103	5,51	6,97	5,02
258/2011	МЯСО ДУХОВОЕ	300	578	18,50	19,86	77,20
442/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	200	93			23,30
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,10
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,85	20,78
338/2011	ГРУША СВЕЖАЯ	100	47	0,40	0,30	10,30
599/2001	БУЛОЧКА СЫРНАЯ С КУНЖУТОМ	100	313	13,30	10,30	46,00
к/к/	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 284-70 руб.		1 265	1 581	54,14	52,79	219,03

Зам. директора 

Зав. производством 

Калькулятор 

СП "Волна" АО
г.7 Школа №

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
"Комбинат социального питания
"ВОЛНА"
СТОЛОВАЯ № 7
ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

МЕНЮ

04.12.2023

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы _____



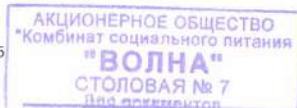
Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
		60	187	9,20	10,35	10,80
3/2008	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	175	184	6,47	6,94	24,90
189/2008	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	107	1,50	1,30	22,40
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	100	38	0,75		7,50
к/к/	МАНДАРИН	15	43	1,20	0,69	7,80
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ					
		550	559	19,12	19,28	73,40
Итого за ЗАВТРАК - 96-90 руб.						
ОБЕД						
		70	103	3,38	4,90	9,00
52/209/2011	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, С ЯЙЦОМ ВАРЕНЬМ	200/5	60	2,37	4,03	4,02
85/2008	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	240	357	14,10	14,30	49,90
258/2011	МЯСО ДУХОВОЕ	200	141	0,45	0,10	29,79
346/2011	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	20	36	1,60	0,85	6,70
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	43	1,20	0,69	7,80
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	1/100	87	5,00	2,50	8,50
к/к/	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%					
		850	827	28,10	27,37	115,71
Итого за ОБЕД - 145-30 руб.						

Зам. директора _____

Зав. производством _____

Калькулятор _____

КСП "Волна" АО
Ст.7 Школа № 516



УТВЕРЖДАЮ: _____
Директор школы 


МЕНЮ

04.12.2023

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В 5-8-х КАДЕТСКИХ КЛАССАХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
10т/т/к/2008	БУТЕРБРОД ЗАКРЫТЫЙ С КОТЛЕТОЙ РУБЛЕННОЙ ИЗ КУРЫ	40/60	221	12,10	7,90	29,10
189/2008	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	293	9,40	13,76	34,50
430/2008	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0,20	0,10	15,00
338/2011	ГРУША СВЕЖАЯ	250	118	1,00	0,75	25,75
к/к/	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
Итого за ЗАВТРАК - 147-40 руб.		905	779	27,70	25,01	112,85
ОБЕД						
46/2008	САЛАТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ	100	139	3,60	11,40	5,30
85/2008	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	250/20/10	150	7,50	11,50	5,00
258/2011	МЯСО ДУХОВОЕ	280	499	18,20	16,48	64,58
442/2008	СОК ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ /яблочный/	200	93			23,30
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	144	6,40	3,40	26,80
/	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	55	158	4,40	2,54	28,58
Итого за ОБЕД - 221-10 руб.		995	1 183	40,10	45,32	153,56

Зам. директора _____

Зав. производством _____

Калькулятор _____