

КСП "Волна" АО
Ст.7 Школа № 516



МЕНЮ

01.12.2023

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В 5-8-х КАДЕТСКИХ КЛАССАХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------------------------------|--|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 9т/т/к/2008 | ЗАКРЫТЫЙ БУТЕРБРОД СО СВИНИНОЙ ОТВАРНОЙ | 30/70 | 174 | 7,30 | 11,17 | 11,10 |
| 235/2010 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ВАРЕНЬЕМ | 180/40 | 402 | 18,90 | 17,20 | 47,58 |
| 432/2008 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 107 | 1,50 | 1,30 | 22,40 |
| 338/2011 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 250 | 129 | 1,10 | 1,10 | 26,95 |
| Итого за ЗАВТРАК - 147-40 руб. | | 770 | 812 | 28,80 | 30,77 | 108,03 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 55/2013 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ(С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ),ФОРЕЛЬ ОТВАРНАЯ | 100/20 | 145 | 3,40 | 12,10 | 6,60 |
| 95/2008 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 250/20/5 | 142 | 8,04 | 6,60 | 10,20 |
| 298/2011 | ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР С ОМЛЕТОМ И ОВОЩАМИ | 100 | 278 | 15,10 | 12,20 | 36,30 |
| 335/2008 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200/5 | 226 | 4,73 | 11,42 | 28,54 |
| 442/2008 | СОК ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ /ВИШНЕВЫЙ/ | 200 | 100 | 1,40 | 0,40 | 22,80 |
| к/к/ | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 72 | 3,20 | 1,70 | 13,40 |
| к/к/ | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 115 | 3,20 | 1,85 | 20,78 |
| 451/2008 | ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ ИЗ ПРОСТОГО ТЕСТА | 50 | 187 | 2,80 | 2,60 | 30,50 |
| к/к/ | МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ | 1/200 | 113 | 6,10 | 5,30 | 10,10 |
| Итого за ОБЕД - 221-10 руб. | | 1 230 | 1 378 | 47,97 | 54,17 | 179,22 |

Зам. директора

[Signature]

Зав.производством

[Signature]

Калькулятор

[Signature]

КСП "Волна" АО
Ст.7 Школа №

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
"Комбинат социального питания
"ВОЛНА"
СТОЛОВАЯ № 7
Для документов

МЕНЮ

01.12.2023

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы



| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------------------------|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 3/2008 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 60 | 133 | 6,50 | 7,30 | 7,70 |
| 235/2010 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ КЛЮКВЕННЫМ | 150 | 291 | 10,90 | 10,90 | 37,20 |
| 378/2011 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 105 | 1,52 | 1,35 | 25,90 |
| 338/2011 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 100 | 52 | 0,44 | 0,44 | 10,78 |
| Итого за ЗАВТРАК - 96-90 руб. | | 510 | 581 | 19,36 | 19,99 | 81,58 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 71/2011 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ | 60 | 14 | 0,60 | 0,20 | 2,20 |
| 95/2008 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ | 200/5 | 81 | 2,50 | 4,11 | 11,02 |
| 296/2011 | ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР С ОМЛЕТОМ И ОВОЩАМИ | 90 | 265 | 13,90 | 13,64 | 30,69 |
| 125/2008 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ | 150 | 139 | 3,00 | 5,76 | 18,82 |
| 394/2008 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ | 200 | 118 | 0,20 | 0,20 | 27,90 |
| к/к/ | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 72 | 3,20 | 1,70 | 13,40 |
| к/к/ | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25 | 72 | 2,00 | 1,16 | 12,99 |
| Итого за ОБЕД - 145-30 руб. | | 770 | 761 | 25,40 | 26,77 | 117,02 |

Зам. директора

[Signature]

Зав. производством

[Signature]

Калькулятор

[Signature]

"Волна" АО
Школа №

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
"Комбинат социального питания"
"ВОЛНА"
СТОЛОВАЯ № 7
Для документов

МЕНЮ

01.12.2023

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:



Для предоставления питания учащимся от 12 лет и старше за счет средств родителей

| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------------------------------|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД | | | | | | |
| 27/2008 | САЛАТ ИЗ СЫРА, ЯБЛОК И ОГУРЦОВ | 100 | 174 | 9,10 | 13,70 | 3,50 |
| 95/2008 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ, ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ | 250/10/10 | 133 | 5,78 | 7,38 | 10,56 |
| 10.15./2005 | ФИЛЕ КУРЫ В БЕЛКАХ | 120 | 378 | 17,40 | 11,09 | 38,30 |
| 335/2008 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ С ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ ГАРНИРОМ(ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК) | 180/20 | 206 | 3,72 | 10,60 | 24,36 |
| 394/2008 | КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ | 200 | 118 | 0,20 | 0,20 | 27,90 |
| к/к/ | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60 | 108 | 4,80 | 2,55 | 20,10 |
| 451/2008 | ПИРОЖОК СДОБНЫЙ С ЯБЛОЧНЫМ ФАРШЕМ | 100 | 243 | 5,50 | 5,20 | 43,80 |
| 338/2011 | БАНАН СВЕЖИЙ | 200 | 105 | 3,00 | 1,00 | 42,00 |
| ого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 284-70 руб. | | 1 250 | 1 465 | 49,50 | 51,72 | 210,52 |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор