

КСП "Волна" АО  
Ст.7 Школа №

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО  
"Комбинат социального питания  
"ВОЛНА"  
СТОЛОВАЯ № 7  
Для документов

### МЕНЮ

02.10.2023

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор школы



| Номер рецептуры                      | Наименование  | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки        | Жиры         | Углеводы      |
|--------------------------------------|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                       |   |                |                               |              |              |               |
| 3/2008                               | БУТЕРБРОД С СЫРОМ   | 60             | 187                           | 9,20         | 10,35        | 10,80         |
| 189/2008                             | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                            | 155            | 183                           | 5,80         | 6,90         | 30,36         |
| 432/2008                             | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК  | 200            | 107                           | 1,50         | 1,30         | 22,40         |
| к/к/                                 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                         | 25             | 72                            | 2,00         | 1,16         | 12,99         |
| к/к/                                 | МАНДАРИН  | 100            | 38                            | 0,75         |              | 7,50          |
| <b>Итого за ЗАВТРАК - 96-90 руб.</b> |   | <b>540</b>     | <b>587</b>                    | <b>19,25</b> | <b>19,71</b> | <b>84,05</b>  |
| <b>ОБЕД</b>                          |   |                |                               |              |              |               |
| 35/2008                              | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ | 60             | 48                            | 0,96         | 3,10         | 4,14          |
| 108/2013                             | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ  | 200            | 113                           | 3,80         | 3,60         | 14,90         |
| 257/2008                             | МЯСО ТУШЕНОЕ  | 90             | 198                           | 13,00        | 14,80        | 2,52          |
| 302/2011                             | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ  | 150            | 199                           | 2,60         | 2,50         | 39,00         |
| 442/2008                             | СОК ФРУКТОВЫЙ /ВИШНЕВЫЙ/  | 200            | 100                           | 1,40         | 0,40         | 22,80         |
| к/к/                                 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                   | 40             | 72                            | 3,20         | 1,70         | 13,40         |
| к/к/                                 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                         | 25             | 72                            | 2,00         | 1,16         | 12,99         |
| <b>Итого за ОБЕД - 145-30 руб.</b>   |   | <b>765</b>     | <b>802</b>                    | <b>26,96</b> | <b>27,26</b> | <b>109,75</b> |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

КСП "Волна" АО  
Ст.7 Школа №

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО  
"Комбинат социального питания  
"ВОЛНА"  
СТОЛОВАЯ № 7  
Для документов

### МЕНЮ

02.10.2023

Для предоставления питания учащимся от 12 лет и старше за счет средств родителей

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор школы \_\_\_\_\_



| Номер рецептуры                                | Наименование  | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки        | Жиры         | Углеводы      |
|--|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b>                        |   |                |                               |              |              |               |
| 24/15/2011                                     | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ, СЫР ПОРЦИОННЫЙ | 80/20          | 190                           | 4,80         | 9,80         | 10,85         |
| 108/2013                                       | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ И КУРОЙ  | 250/10         | 228                           | 7,25         | 5,90         | 21,40         |
| 257/2008                                       | МЯСО ТУШЕНОЕ  | 120            | 264                           | 18,60        | 19,80        | 3,36          |
| 302/2011                                       | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ  | 180            | 132                           | 3,12         | 5,52         | 45,20         |
| 401/2008                                       | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ  | 200            | 142                           | 1,00         | 0,10         | 34,20         |
| к/к/   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                         | 60             | 108                           | 4,80         | 2,55         | 20,10         |
| к/к/   | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                               | 40             | 115                           | 3,20         | 1,85         | 20,78         |
| к/к/   | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%       | 1/100          | 87                            | 5,00         | 2,50         | 8,50          |
| 701/2013                                       | ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ  | 100            | 275                           | 4,80         | 6,13         | 50,30         |
| <b>Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 284-70 руб.</b> |   | <b>1 160</b>   | <b>1 541</b>                  | <b>52,57</b> | <b>54,15</b> | <b>214,69</b> |

Зам. директора

*Handwritten signature*

Зав. производством

*Handwritten signature*

Калькулятор

*Handwritten signature*

КСП "Волна" АО  
Ст.7 Школа № 516

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО  
"Комбинат социального питания  
"ВОЛНА"  
СТОЛОВАЯ № 7  
Для документов

### МЕНЮ

02.10.2023

Для предоставления питания обучающихся в 5-8-х кадетских классах общеобразовательных учреждений СПб Невского Р-на с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:



| Номер рецептуры                       | Наименование  | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки        | Жиры         | Углеводы      |
|---------------------------------------|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                        |   |                |                               |              |              |               |
| 9т/т/к/2008                           | ЗАКРЫТЫЙ БУТЕРБРОД С СЫРОМ И СВИНИНОЙ ОТВАРНОЙ                      | 10/15/75       | 271                           | 11,60        | 13,10        | 27,05         |
| 189/2008                              | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                            | 250/10         | 319                           | 9,35         | 13,04        | 40,75         |
| 431/2008                              | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ   | 200/5          | 62                            | 0,30         | 0,10         | 15,20         |
| к/к/                                  | АПЕЛЬСИН  | 250            | 108                           | 2,25         | 0,50         | 20,20         |
| к/к/                                  | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                         | 40             | 115                           | 3,20         | 1,85         | 20,78         |
| <b>Итого за ЗАВТРАК - 147-40 руб.</b> |   | <b>855</b>     | <b>875</b>                    | <b>26,70</b> | <b>28,59</b> | <b>123,98</b> |
| <b>ОБЕД</b>                           |   |                |                               |              |              |               |
| 37/2013                               | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ           | 100            | 97                            | 0,60         | 5,10         | 8,40          |
| 108/2013                              | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ И КУРОЙ                                  | 250/10         | 162                           | 8,52         | 5,86         | 18,60         |
| 283/2008                              | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ СМЕТАННОМ                               | 100            | 199                           | 9,88         | 11,50        | 7,33          |
| 302/2011                              | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ  | 180            | 132                           | 3,12         | 5,52         | 45,20         |
| 442/2008                              | СОК ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ /АПЕЛЬСИНОВЫЙ/                                  | 200            | 114                           | 1,40         | 0,20         | 26,40         |
| к/к/                                  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                   | 80             | 144                           | 6,40         | 3,40         | 26,80         |
| к/к/                                  | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                                  | 80             | 230                           | 6,40         | 3,70         | 41,56         |
| к/к/                                  | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5% | 1/100          | 87                            | 5,00         | 2,50         | 8,50          |
| к/к/                                  | ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ "ЛЕВУШКА ДЕТЯМ"                                    | 1/19г          | 67                            | 1,18         | 4,10         | 6,00          |
| <b>Итого за ОБЕД - 221-10 руб.</b>    |   | <b>1 119</b>   | <b>1 232</b>                  | <b>42,50</b> | <b>41,88</b> | <b>188,79</b> |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор