

СП "Волна" АО  
г.7 Школа №



### МЕНЮ

08.09.2023

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>						
3/2008	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	133	6,50	7,30	7,70
235/2010	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ КЛЮКВЕННЫМ	150	291	10,90	10,90	37,20
378/2011	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	105	1,52	1,35	25,90
338/2011	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
<b>Итого за ЗАВТРАК - 96-90 руб.</b>		<b>510</b>	<b>581</b>	<b>19,36</b>	<b>19,99</b>	<b>81,58</b>
<b>ОБЕД</b>						
71/2011	ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ	60	14	0,60	0,20	2,20
95/2008	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	81	2,50	4,11	11,02
298/2011	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР С ОМЛЕТОМ И ОВОЩАМИ	90	265	13,90	13,64	30,69
125/2008	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	150	139	3,00	5,76	18,82
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	200	118	0,20	0,20	27,90
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	72	2,00	1,16	12,99
<b>Итого за ОБЕД - 145-30 руб.</b>		<b>770</b>	<b>761</b>	<b>25,40</b>	<b>26,77</b>	<b>117,02</b>

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

ОАО "Волна" АО  
г.7 Школа №



### МЕНЮ

08.09.2023

Для предоставления питания учащимся от 12 лет и старше

Директор школы



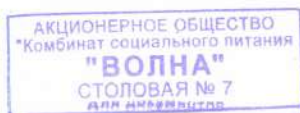
Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b>						
27/2008	САЛАТ ИЗ СЫРА, ЯБЛОК И ОГУРЦОВ	100	174	9,10	13,70	3,50
95/2008	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ, ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ	250/10/10	133	5,78	7,38	10,56
10.15./2005	ФИЛЕ КУРЫ В БЕЛКАХ	120	378	17,40	11,09	38,30
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ С ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ ГАРНИРОМ (ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК)	180/20	206	3,72	10,60	24,36
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	200	118	0,20	0,20	27,90
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,10
451/2008	ПИРОЖОК СДОБНЫЙ С ЯБЛОЧНЫМ ФАРШЕМ	100	243	5,50	5,20	43,80
338/2011	БАНАН СВЕЖИЙ	200	105	3,00	1,00	42,00
<b>Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 284-70 руб.</b>		<b>1 250</b>	<b>1 465</b>	<b>49,50</b>	<b>51,72</b>	<b>210,52</b>

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

ОАО "Волна" АО  
Ст.7 Школа № 516



### МЕНЮ

08.09.2023

Для предоставления питания обучающихся в 5-8-х кадетских классах общеобразовательных учреждений СПб Невского Р-на с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Директор школы



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>						
9т/т/к/2008	ЗАКРЫТЫЙ БУТЕРБРОД СО СВИНИНОЙ ОТВАРНОЙ	30/70	174	7,30	11,17	11,10
235/2010	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ВАРЕНЬЕМ	180/40	402	18,90	17,20	47,58
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	107	1,50	1,30	22,40
338/2011	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	250	129	1,10	1,10	26,95
<b>Итого за ЗАВТРАК - 147-40 руб.</b>		<b>770</b>	<b>812</b>	<b>28,80</b>	<b>30,77</b>	<b>108,03</b>
<b>ОБЕД</b>						
55/2013	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ(С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ),ФОРЕЛЬ ОТВАРНАЯ	100/20	145	3,40	12,10	6,60
95/2008	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/20/5	142	8,04	6,60	10,20
298/2011	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР С ОМЛЕТОМ И ОВОЩАМИ	100	278	15,10	12,20	36,30
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	226	4,73	11,42	28,54
442/2008	СОК ФЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ /ВИШНЕВЫЙ/	200	100	1,40	0,40	22,80
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,85	20,78
451/2008	ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ ИЗ ПРОСТОГО ТЕСТА	50	187	2,80	2,60	30,50
к/к/	МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	1/200	113	6,10	5,30	10,10
<b>Итого за ОБЕД - 221-10 руб.</b>		<b>1 230</b>	<b>1 378</b>	<b>47,97</b>	<b>54,17</b>	<b>179,22</b>

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор