



МЕНЮ

15.12.2023

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
27/2008	САЛАТ ИЗ СЫРА, ЯБЛОК И ОГУРЦОВ	100	174	9,10	13,70	3,50
95/2008	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ, ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ	250/10/10	133	5,78	7,38	10,56
10.15./2005	ФИЛЕ КУРЫ В БЕЛКАХ	120	378	17,40	11,09	38,30
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ С ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ ГАРНИРОМ(ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК)	180/20	206	3,72	10,60	24,36
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	200	118	0,20	0,20	27,90
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,10
451/2008	ПИРОЖОК СДОБНЫЙ С ЯБЛОЧНЫМ ФАРШЕМ	100	243	5,50	5,20	43,80
338/2011	БАНАН СВЕЖИЙ	200	105	3,00	1,00	42,00
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 284-70 руб.		1 250	1 465	49,50	51,72	210,52

Зам. директора

Ylof

Зав. производством

h

Калькулятор

W

КСП "Волна" АО
Ст.7 Школа № 516



МЕНЮ

15.12.2023

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В 5-8-х КАДЕТСКИХ КЛАССАХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
9т/т/к/2008	ЗАКРЫТЫЙ БУТЕРБРОД СО СВИНИНОЙ ОТВАРНОЙ	30/70	174	7,30	11,17	11,10
235/2010	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ВАРЕНЬЕМ	180/40	402	18,90	17,20	47,58
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	107	1,50	1,30	22,40
338/2011	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	250	129	1,10	1,10	26,95
Итого за ЗАВТРАК - 147-40 руб.		770	812	28,80	30,77	108,03
ОБЕД						
55/2013	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ(С ЗЕЛЕНЕМ ГОРОШКОМ),ФОРЕЛЬ ОТВАРНАЯ	100/20	145	3,40	12,10	6,60
95/2008	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/20/5	142	8,04	6,60	10,20
298/2011	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР С ОМЛЕТОМ И ОВОЩАМИ	100	278	15,10	12,20	36,30
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	226	4,73	11,42	28,54
442/2008	СОК ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ /ВИШНЕВЫЙ/	200	100	1,40	0,40	22,80
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,85	20,78
451/2008	ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ ИЗ ПРОСТОГО ТЕСТА	50	187	2,80	2,60	30,50
к/к/	МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	1/200	113	6,10	5,30	10,10
Итого за ОБЕД - 221-10 руб.		1 230	1 378	47,97	54,17	179,22

Зам. директора

[Signature]

Зав. производством

[Signature]

Калькулятор

[Signature]



МЕНЮ

15.12.2023

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы _____



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
		60	133	6,50	7,30	7,70
3/2008	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	150	291	10,90	10,90	37,20
235/2010	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ КЛЮКВЕННЫМ	200	105	1,52	1,35	25,90
378/2011	ЧАЙ С МОЛОКОМ	100	52	0,44	0,44	10,78
338/2011	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ					
		510	581	19,36	19,99	81,58
Итого за ЗАВТРАК - 96-90 руб.						
ОБЕД						
		60	14	0,60	0,20	2,20
71/2011	ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ	200/5	81	2,50	4,11	11,02
95/2008	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	90	265	13,90	13,64	30,69
298/2011	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР С ОМЛЕТОМ И ОВОЩАМИ	150	139	3,00	5,76	18,82
125/2008	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	200	118	0,20	0,20	27,90
394/2008	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	40	72	3,20	1,70	13,40
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	72	2,00	1,16	12,99
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ					
		770	761	25,40	26,77	117,02
Итого за ОБЕД - 145-30 руб.						

Зам. директора _____

Handwritten signature

Зав. производством _____

Handwritten signature

Калькулятор _____

Handwritten signature