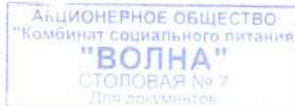


КСП "Волна" АО  
Ст.7 Школа №



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор школы   


### МЕНЮ

18.01.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

| Номер рецептуры                                | Наименование  | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки        | Жиры         | Углеводы      |
|--|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b>                        |   |                |                               |              |              |               |
| 20/209/2011                                    | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | 120/20         | 149                           | 5,76         | 6,20         | 12,06         |
| 91/2008  | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ (ФИЛЕ) И СМЕТАНОЙ          | 250/10/5       | 165                           | 5,68         | 5,90         | 17,10         |
| 9.151/   | ГОВЯДИНА НАТУРАЛЬНАЯ РУБЛЕННАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ        | 120            | 280                           | 12,90        | 13,10        | 25,60         |
| 321/2011                                       | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                          | 200/5          | 176                           | 7,70         | 13,50        | 10,10         |
| 406/2008                                       | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ  | 200            | 151                           | 0,70         | 0,10         | 37,00         |
| к/к/   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ           | 60             | 108                           | 4,80         | 2,55         | 20,10         |
| к/к/   | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                                  | 50             | 144                           | 4,00         | 2,33         | 25,99         |
| 338/2011                                       | БАНАН СВЕЖИЙ  | 200            | 105                           | 3,00         | 1,00         | 42,00         |
| 695/1996                                       | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ   | 75             | 263                           | 6,20         | 10,05        | 20,05         |
| <b>Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 290-48 руб.</b> |   | <b>1 315</b>   | <b>1 541</b>                  | <b>50,74</b> | <b>54,73</b> | <b>210,00</b> |

Зам. директора



Зав. производством



Калькулятор



КСП "Волна" АО  
Ст.7 Школа №9



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор школы \_\_\_\_\_

### МЕНЮ

18.01.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ

| Номер рецептуры                      | Наименование  | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки        | Жиры         | Углеводы      |
|--------------------------------------|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                       |   |                |                               |              |              |               |
| 209/190/2008                         | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И ЯЙЦОМ                                | 60             | 88                            | 2,60         | 5,00         | 15,10         |
| 433/2008                             | КАША "ДРУЖБА"   | 170            | 190                           | 5,27         | 8,50         | 22,78         |
| 338/2011                             | КАКАО С МОЛОКОМ   | 200            | 134                           | 2,90         | 2,50         | 19,80         |
| к/к/                                 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ   | 100            | 52                            | 0,44         | 0,44         | 10,78         |
| к/к/                                 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                    | 20             | 36                            | 1,60         | 0,85         | 6,70          |
| к/к/                                 | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5% | 1/100          | 87                            | 5,00         | 2,50         | 8,50          |
| <b>Итого за ЗАВТРАК - 98-87 руб.</b> |   | <b>650</b>     | <b>587</b>                    | <b>17,81</b> | <b>19,79</b> | <b>83,66</b>  |
| <b>ОБЕД</b>                          |   |                |                               |              |              |               |
| 71/2011                              | ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ   | 60             | 14                            | 0,60         | 0,20         | 2,20          |
| 91/2008                              | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ                                | 200/5          | 102                           | 2,29         | 4,15         | 13,62         |
| 282/2010                             | ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ                                       | 110            | 318                           | 14,70        | 13,75        | 29,40         |
| 350/2008                             | РАГУ ОВОЩНОЕ  | 150            | 119                           | 3,50         | 6,70         | 11,50         |
| 408/2008                             | КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО                                     | 200            | 118                           | 0,10         | 0,10         | 29,20         |
| к/к/                                 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                    | 20             | 36                            | 1,60         | 0,85         | 6,70          |
| к/к/                                 | БАТОН НАРЕЗНОЙ БОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                          | 40             | 115                           | 3,20         | 1,85         | 20,78         |
| <b>Итого за ОБЕД - 148-25 руб.</b>   |   | <b>785</b>     | <b>822</b>                    | <b>25,99</b> | <b>27,60</b> | <b>113,40</b> |

Зам. директора

Ис

Зав. производством

И

Калькулятор

И

КСП "Волна" АО  
Ст.158 Шк.№333 Крылова ВЕ

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО  
"Комбинат общественного питания  
"ВОЛНА"  
СТОЛОВАЯ № 158  
Для документов


УТВЕРЖДАЮ:  
Директор школы 


### МЕНЮ

18.01.2024

Для предоставления питания обучающихся в 5-8-х КАДЕТСКИХ КЛАССАХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА  
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

| Номер рецептуры                                | Наименование   | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки        | Жиры         | Углеводы      |
|--|--|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b>                        |  |                |                               |              |              |               |
| 20/209/2011                                    | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, ЯЙЦО<br>ВАРЕНОЕ         | 150/40         | 235                           | 6,62         | 20,86        | 5,22          |
| 91/2008  | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ ОТВАРНОЙ И СМЕТАНОЙ                   | 250/15/5       | 159                           | 6,08         | 7,34         | 47,00         |
| 269/2010                                       | КОТЛЕТА ОСОБАЯ   | 120            | 328                           | 15,00        | 12,36        | 39,12         |
| 350/2008                                       | РАГУ ОВОЩНОЕ   | 200            | 159                           | 4,70         | 9,00         | 15,30         |
| 406/2008                                       | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ   | 200            | 151                           | 0,70         | 0,10         | 37,00         |
| к/к/   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                      | 60             | 108                           | 4,80         | 2,55         | 20,10         |
| /  | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                                     | 50             | 144                           | 4,00         | 2,30         | 26,00         |
| 338/2011                                       | БАНАН СВЕЖИЙ   | 250            | 132                           | 3,75         | 1,25         | 52,50         |
| 695/1996                                       | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ  | 75             | 263                           | 6,20         | 10,05        | 20,05         |
| к/к/   | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ<br>ДОЛЯ ЖИРА 2,5% | 1/100          | 87                            | 5,00         | 2,50         | 8,50          |
| <b>Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 375-98 руб.</b> |  | <b>1 515</b>   | <b>1 766</b>                  | <b>56,85</b> | <b>68,31</b> | <b>270,79</b> |

Зам. директора 

Зав. производством 

Калькулятор 