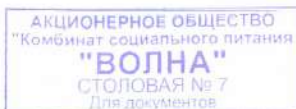


КСП "Волна" АО
Ст.7 Школа № 516



МЕНЮ

18.10.2023

Для предоставления питания обучающихся в 5-8-х кадетских классах общеобразовательных учреждений СПб Невского Р-на с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

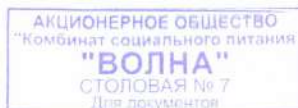
УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы 


Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
20/213/2008	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	80/20	99	5,25	7,40	2,75
261/2008	ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ	100	166	13,30	8,60	8,70
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	188	4,70	7,30	28,50
442/2008	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	200	117	0,10	0,10	25,20
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	90	4,00	2,20	16,80
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	58	1,60	0,92	10,40
338/2011	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	250	129	1,10	1,10	26,95
к/к/	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
Итого за ЗАВТРАК - 147-40 руб.		1 020	934	35,05	30,12	127,80
ОБЕД						
51/2008	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	123	1,30	10,00	6,60
92/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250/50	166	7,17	6,00	19,20
257/2008	МЯСО ТУШЕНОЕ	100	220	15,50	16,50	2,80
331/2008	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	229	6,70	5,80	37,62
436/2008	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	105	0,20		25,70
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
к/к/	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	230	6,40	3,70	41,56
к/к/	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	1/20	71	0,60	2,10	13,40
Итого за ОБЕД - 221-10 руб.		1 020	1 216	41,07	45,80	160,28

Зам. директора 

Зав. производством 

Калькулятор 



МЕНЮ

18.10.2023


ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

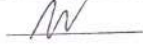
И.о./ Директор школы  УТВЕРЖДАЮ:



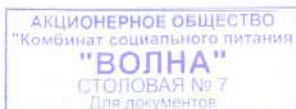
Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
19/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	63	0,42	6,00	1,40
312/2008	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (ФИЛЕ КУРЫ)	90	149	10,90	8,00	7,80
331/2008	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	191	5,50	4,80	31,30
431/2008	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/5	62	0,30	0,10	15,20
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	45	2,00	1,06	8,37
Итого за ЗАВТРАК - 96-90 руб.		530	510	19,12	19,96	64,07
ОБЕД						
51/2008	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	74	0,84	6,06	3,96
100/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И ФИЛЕ КУРЫ	200/5	97	4,18	2,80	16,00
306/2008	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	448	18,58	17,40	46,92
436/2008	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	105	0,20	0,10	25,70
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	45	2,00	1,06	8,37
338/2011	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
Итого за ОБЕД - 145-30 руб.		830	821	26,24	27,76	111,73

Зам. директора 

Зав. производством 

Калькулятор 

КСП "Волна" АО
Ст.7 Школа № 516



МЕНЮ

18.10.2023

Для предоставления питания обучающихся в 5-8-х кадетских классах общеобразовательных учреждений СПб Невского Р-на с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

и.о.

Директор школы



УТВЕРЖДАЮ:

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
20/213/2008	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	80/20	99	5,25	7,40	2,75
261/2008	ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ	100	166	13,30	8,60	8,70
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	188	4,70	7,30	28,50
442/2008	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	200	117	0,10	0,10	25,20
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	90	4,00	2,20	16,80
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	58	1,60	0,92	10,40
338/2011	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	250	129	1,10	1,10	26,95
к/к/	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
Итого за ЗАВТРАК - 147-40 руб.		1 020	934	35,05	30,12	127,80
ОБЕД						
51/2008	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	123	1,30	10,00	6,60
92/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250/50	166	7,17	6,00	19,20
257/2008	МЯСО ТУШЕНОЕ	100	220	15,50	16,50	2,80
331/2008	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	229	6,70	5,80	37,62
436/2008	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	105	0,20		25,70
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
к/к/	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	230	6,40	3,70	41,56
к/к/	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	1/20	71	0,60	2,10	13,40
Итого за ОБЕД - 221-10 руб.		1 020	1 216	41,07	45,80	160,28

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор