

КСП "Волна" АО
Ст.7 Школа №9



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

МЕНЮ

19.01.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД | | | | | | |
| 40/241/2011 | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ, С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, СВИНИНА ОТВАРНАЯ ПОРЦИОННАЯ. | 100/20 | 250 | 10,15 | 8,50 | 27,55 |
| 80/2008 | БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 250/10/10 | 208 | 11,20 | 12,26 | 19,60 |
| 260/2011 | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 120 | 289 | 12,10 | 12,69 | 10,64 |
| 331/2008 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 200 | 255 | 7,30 | 6,40 | 41,70 |
| 375/2010 | КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ | 200 | 160 | 0,50 | 0,10 | 38,10 |
| к/к/ | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60 | 108 | 4,80 | 2,55 | 20,10 |
| 417/2011 | ГРЕБЕШОК (ШОКОЛАДНАЯ НАЧИНКА) | 100 | 274 | 6,44 | 5,83 | 49,70 |
| Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 290-48 руб. | | 1 070 | 1 544 | 52,49 | 48,33 | 207,39 |

Зам. директора

Handwritten signature

Зав. производством

Handwritten signature

Калькулятор

Handwritten signature

КСП "Волна" АО
Ст.7 Школа № 516 Михайлова ЕВ



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

МЕНЮ

19.01.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В КАДЕТСКИХ КЛАССАХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------------------------|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| РАЦИОН | | | | | | |
| 56/2008 | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ | 100 | 118 | 3,80 | 8,10 | 7,50 |
| / | ЗАВТРАК | | | | | |
| 289/360/2010/2008 | БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ, СОУС МОЛОЧНЫЙ | 70/30 | 284 | 14,70 | 19,83 | 19,02 |
| 331/2008 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | 229 | 6,70 | 5,80 | 37,62 |
| 432/2008 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 107 | 1,50 | 1,30 | 22,40 |
| к/к/ | ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ "ЛЕВУШКА ДЕТЯМ" | 1/19г | 67 | 1,18 | 4,10 | 6,00 |
| к/к/ | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 36 | 1,60 | 0,85 | 6,70 |
| / | ОБЕД | | | | | |
| 13/2001 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ | 100 | 83 | 1,60 | 5,10 | 7,70 |
| 80/2008 | БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 250/5/5 | 176 | 8,50 | 8,58 | 17,60 |
| 241/2008 | КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ (ГОРЕБУША) | 100 | 92 | 11,30 | 3,60 | 5,00 |
| 333/2008 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200/5 | 235 | 3,83 | 10,32 | 31,24 |
| 401/2008 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 200 | 116 | 0,50 | 0,10 | 28,10 |
| к/к/ | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 50 | 90 | 4,00 | 2,20 | 16,80 |
| к/к/ | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 80 | 230 | 6,40 | 3,70 | 41,56 |
| 338/2011 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 250 | 129 | 1,10 | 1,10 | 26,95 |
| к/к/ | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5% | 1/100 | 87 | 5,00 | 2,50 | 8,50 |
| Итого за РАЦИОН - 375-98 | | 1 964 | 2 079 | 71,71 | 77,18 | 282,69 |

Зам. директора

Handwritten signature

Зав. производством

Handwritten signature

Калькулятор

Handwritten signature

КСП "Волна" АО
Ст.7 Школа №9



УТВЕРЖДАЮ:

МЕНЮ

19.01.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ

| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------------------------|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|--------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 2/2008 | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ | 60 | 94 | 1,25 | 0,45 | 21,83 |
| 219/2010 | ОМЛЕТ (С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ) | 150/5 | 313 | 14,50 | 17,20 | 27,70 |
| 432/2008 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 107 | 1,50 | 1,30 | 22,40 |
| к/к/ | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 36 | 1,60 | 0,85 | 6,70 |
| к/к/ | МАНДАРИН | 100 | 38 | 0,75 | | 7,50 |
| Итого за ЗАВТРАК - 98-87 руб. | | 535 | 588 | 19,60 | 19,80 | 86,13 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 71/2011 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ | 60 | 7 | 0,42 | 0,06 | 1,14 |
| 80/2008 | БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 200/5 | 110 | 6,73 | 5,39 | 8,50 |
| 241/2008 | КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ | 90 | 83 | 10,20 | 3,20 | 4,50 |
| 333/2008 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150/5 | 225 | 3,00 | 9,40 | 22,80 |
| 394/2008 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 200 | 115 | 0,20 | 0,20 | 27,90 |
| к/к/ | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 72 | 3,20 | 1,70 | 13,40 |
| к/к/ | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 115 | 3,20 | 1,85 | 20,78 |
| Итого за ОБЕД - 148-25 руб. | | 790 | 727 | 26,95 | 21,80 | 99,02 |

Зам. директора

Игорь

Зав. производством

Игорь

Калькулятор

Игорь