

СП "Волна" АО  
 Ст.7 Школа №



**МЕНЮ**

08.12.2023

Для предоставления питания учащимся 7-11 лет

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор школы



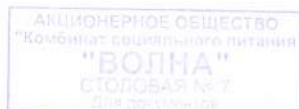
Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>						
2/2008	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	94	1,25	0,45	21,83
219/2010	ОМЛЕТ (С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ)	150/5	313	14,50	17,20	27,70
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	107	1,50	1,30	22,40
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	36	1,60	0,85	6,70
к/к/	МАНДАРИН	100	38	0,75		7,50
<b>Итого за ЗАВТРАК - 96-90 руб.</b>		<b>535</b>	<b>588</b>	<b>19,60</b>	<b>19,80</b>	<b>86,13</b>
<b>ОБЕД</b>						
71/2011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ	60	7	0,42	0,06	1,14
80/2008	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	110	6,73	5,39	8,50
241/2008	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	90	83	10,20	3,20	4,50
333/2008	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	225	3,00	9,40	22,80
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	115	0,20	0,20	27,90
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,85	20,78
<b>Итого за ОБЕД - 145-30 руб.</b>		<b>790</b>	<b>727</b>	<b>26,95</b>	<b>21,80</b>	<b>99,02</b>

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

КСП "Волна" АО  
Ст.7 Школа №9



**МЕНЮ**

25.12.2023

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>						
3/2008	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	187	9,20	10,35	10,80
189/2008	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	183	5,80	6,90	30,36
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	107	1,50	1,30	22,40
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	72	2,00	1,16	12,99
к/к/	МАНДАРИН	100	38	0,75		7,50
<b>Итого за ЗАВТРАК - 96-90 руб.</b>		<b>540</b>	<b>587</b>	<b>19,25</b>	<b>19,71</b>	<b>84,05</b>
<b>ОБЕД</b>						
35/2008	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	48	0,96	3,10	4,14
108/2013	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ	200	113	3,80	3,60	14,90
257/2008	МЯСО ТУШЕНОЕ	90	198	13,00	14,80	2,52
302/2011	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	199	2,60	2,50	39,00
442/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ /ВИШНЕВЫЙ/	200	100	1,40	0,40	22,80
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	72	2,00	1,16	12,99
<b>Итого за ОБЕД - 145-30 руб.</b>		<b>765</b>	<b>802</b>	<b>26,96</b>	<b>27,26</b>	<b>109,75</b>

Зам. директора

*Handwritten signature*

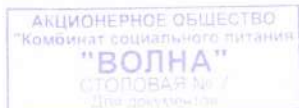
Зав. производством

*Handwritten signature*

Калькулятор

*Handwritten signature*

КСП "Волна" АО  
Ст.7 Школа № 516



**МЕНЮ**

25.12.2023

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В 5-8-х КАДЕТСКИХ КЛАССАХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор школы \_\_\_\_\_



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>						
		10/15/75	271	11,60	13,10	27,05
9т/т/к/2008	ЗАКРЫТЫЙ БУТЕРБРОД С СЫРОМ И СВИНИНОЙ ОТВАРНОЙ	250/10	319	9,35	13,04	40,75
189/2008	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	62	0,30	0,10	15,20
431/2008	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	250	108	2,25	0,50	20,20
к/к/	АПЕЛЬСИН	40	115	3,20	1,85	20,78
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ					
		<b>855</b>	<b>875</b>	<b>26,70</b>	<b>28,59</b>	<b>123,98</b>
<b>Итого за ЗАВТРАК - 147-40 руб.</b>						
<b>ОБЕД</b>						
37/2013	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	97	0,60	5,10	8,40
108/2013	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ И КУРОЙ	250/10	162	8,52	5,86	18,60
283/2008	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ СМЕТАННОМ	100	199	9,88	11,50	7,33
302/2011	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	132	3,12	5,52	45,20
442/2008	СОК ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ /АПЕЛЬСИНОВЫЙ/	200	114	1,40	0,20	26,40
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	144	6,40	3,40	26,80
к/к/	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	230	6,40	3,70	41,56
к/к/	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
к/к/	ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ "ЛЕВУШКА ДЕТЯМ"	1/19г	67	1,18	4,10	6,00
		<b>1 119</b>	<b>1 232</b>	<b>42,50</b>	<b>41,88</b>	<b>188,79</b>
<b>Итого за ОБЕД - 221-10 руб.</b>						

Зам. директора \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

Калькулятор \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*