

СП "Волна" АО  
 Ст.7 Школа №



**МЕНЮ**

08.12.2023

для предоставления питания учащимся 7-11 лет

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор школы



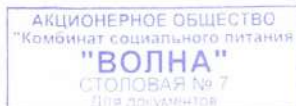
| Номер рецептуры                      | Наименование                                      | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки        | Жиры         | Углеводы     |
|--------------------------------------|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                       |   |                |                               |              |              |              |
| 2/2008                               | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ                              | 60             | 94                            | 1,25         | 0,45         | 21,83        |
| 219/2010                             | ОМЛЕТ (С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ)     | 150/5          | 313                           | 14,50        | 17,20        | 27,70        |
| 432/2008                             | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                  | 200            | 107                           | 1,50         | 1,30         | 22,40        |
| к/к/                                 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20             | 36                            | 1,60         | 0,85         | 6,70         |
| к/к/                                 | МАНДАРИН  | 100            | 38                            | 0,75         |              | 7,50         |
| <b>Итого за ЗАВТРАК - 96-90 руб.</b> |   | <b>535</b>     | <b>588</b>                    | <b>19,60</b> | <b>19,80</b> | <b>86,13</b> |
| <b>ОБЕД</b>                          |   |                |                               |              |              |              |
| 71/2011                              | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ                          | 60             | 7                             | 0,42         | 0,06         | 1,14         |
| 80/2008                              | БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ                        | 200/5          | 110                           | 6,73         | 5,39         | 8,50         |
| 241/2008                             | КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ                       | 90             | 83                            | 10,20        | 3,20         | 4,50         |
| 333/2008                             | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ             | 150/5          | 225                           | 3,00         | 9,40         | 22,80        |
| 394/2008                             | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК                            | 200            | 115                           | 0,20         | 0,20         | 27,90        |
| к/к/                                 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40             | 72                            | 3,20         | 1,70         | 13,40        |
| к/к/                                 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ       | 40             | 115                           | 3,20         | 1,85         | 20,78        |
| <b>Итого за ОБЕД - 145-30 руб.</b>   |   | <b>790</b>     | <b>727</b>                    | <b>26,95</b> | <b>21,80</b> | <b>99,02</b> |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

КСП "Волна" АО  
Ст.7 Школа №9



### МЕНЮ

28.12.2023

Для предоставления питания учащимся от 12 лет и старше за счет средств родителей



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

| Номер рецептуры                                | Наименование  | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки        | Жиры         | Углеводы      |
|--|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b>                        |   |                |                               |              |              |               |
| 34/209/2011                                    | САЛАТ "ЛЕТНИЙ" С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ                  | 80/20          | 169                           | 6,15         | 12,50        | 9,95          |
| 94/2008  | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ ПЕРЛОВОЙ И КУРОЙ                          | 250/10         | 128                           | 5,42         | 6,38         | 12,40         |
| 876/2011                                       | КОТЛЕТЫ ПОЖАРСКИЕ   | 120            | 452                           | 17,76        | 17,04        | 51,84         |
| 548/2011                                       | РИЗОТТО С ОВОЩАМИ   | 180            | 244                           | 4,40         | 7,56         | 39,36         |
| 394/2008                                       | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК  | 200            | 115                           | 0,20         | 0,20         | 27,90         |
| к/к/   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                   | 50             | 90                            | 4,00         | 2,20         | 16,80         |
| к/к/   | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                         | 55             | 144                           | 4,00         | 2,30         | 26,00         |
| к/к/   | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5% | 1/100          | 87                            | 5,00         | 2,50         | 8,50          |
| 479/2008                                       | БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ   | 50             | 144                           | 5,90         | 2,80         | 23,40         |
| <b>Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 284-70 руб.</b> |   | <b>1 115</b>   | <b>1 573</b>                  | <b>52,83</b> | <b>53,48</b> | <b>216,15</b> |

Зам. директора

*Handwritten signature*

Зав. производством

*Handwritten signature*

Калькулятор

*Handwritten signature*

КСП "Волна" АО  
Ст.7 Школа № 516 Михайлова EB

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО  
"Комбинат социального питания"  
**"ВОЛНА"**  
СТОЛОВАЯ № 7  
Для документов

**МЕНЮ**

28.12.2023

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В 5-8-х КАДЕТСКИХ КЛАССАХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:



| Номер рецептуры                       | Наименование  | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки        | Жиры         | Углеводы      |
|---------------------------------------|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                        |   |                |                               |              |              |               |
|                                       |   | 100            | 80                            | 1,60         | 5,10         | 6,90          |
| 35/2008                               | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ                                       | 200            | 346                           | 17,51        | 19,81        | 27,62         |
| 216/2011                              | ДРАЧЕНА (ЗАПЕЧЕННЫЙ С МУКОЙ И СМЕТАНОЙ ОМЛЕТ)                       | 200            | 105                           | 1,52         | 1,35         | 25,90         |
| 378/2011                              | ЧАЙ С МОЛОКОМ   | 40             | 72                            | 3,20         | 1,70         | 13,40         |
| к/к/                                  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                   | 250            | 118                           | 1,00         | 0,75         | 25,75         |
| 338/2011                              | ГРУША СВЕЖАЯ  |                |                               |              |              |               |
| <b>Итого за ЗАВТРАК - 147-40 руб.</b> |   | <b>790</b>     | <b>721</b>                    | <b>24,83</b> | <b>28,71</b> | <b>99,57</b>  |
| <b>ОБЕД</b>                           |   |                |                               |              |              |               |
|                                       |   | 100            | 137                           | 3,60         | 10,20        | 7,80          |
| 30/2008                               | САЛАТ "СТЕПНОЙ"   | 250            | 107                           | 3,30         | 5,02         | 12,40         |
| 134/2008                              | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ   | 100            | 153                           | 11,20        | 7,40         | 23,00         |
| 281/2010                              | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ                     | 180/5          | 281                           | 4,43         | 11,68        | 39,40         |
| 325/2008                              | РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                                     | 200            | 115                           | 0,20         | 0,20         | 27,90         |
| 394/2008                              | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК  | 40             | 72                            | 3,20         | 1,70         | 13,40         |
| к/к/                                  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                   | 40             | 115                           | 3,20         | 1,85         | 20,78         |
| к/к/                                  | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                         | 1/100          | 87                            | 5,00         | 2,50         | 8,50          |
| к/к/                                  | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5% |                |                               |              |              |               |
| <b>Итого за ОБЕД - 221-10 руб.</b>    |   | <b>1 015</b>   | <b>1 067</b>                  | <b>34,13</b> | <b>40,55</b> | <b>153,18</b> |

Зам. директора

*[Signature]*

Зав. производством

*[Signature]*

Калькулятор

*[Signature]*