

КСП "Волна" АО
Ст.7 Школа № 516 Михайлова Ев



МЕНЮ

29.01.2024

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:



ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В КАДЕТСКИХ КЛАССАХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| РАЦИОН | | | | | | |
| / | ЗАВТРАК | | | | | |
| 10т/т/к/2008 | БУТЕРБРОД ЗАКРЫТЫЙ С КОТЛЕТОЙ РУБЛЕННОЙ ИЗ КУРЫ | 40/60 | 221 | 12,10 | 7,90 | 29,10 |
| 189/2008 | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 250/5 | 293 | 9,40 | 13,76 | 34,50 |
| 430/2008 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 60 | 0,20 | 0,10 | 15,00 |
| 338/2011 | ГРУША СВЕЖАЯ | 250 | 118 | 1,00 | 0,75 | 25,75 |
| к/к/ | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5% | 1/100 | 87 | 5,00 | 2,50 | 8,50 |
| / | ОБЕД | | | | | |
| 46/2008 | САЛАТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ | 100 | 139 | 3,60 | 11,40 | 5,30 |
| 85/2008 | ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ | 250/20/10 | 150 | 7,50 | 11,50 | 5,00 |
| 258/2011 | МЯСО ДУХОВОЕ | 280 | 499 | 18,20 | 16,48 | 64,58 |
| 442/2008 | СОК ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/ | 200 | 93 | | | 23,30 |
| к/к/ | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 80 | 144 | 6,40 | 3,40 | 26,80 |
| / | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 55 | 158 | 4,40 | 2,54 | 28,58 |
| Итого за РАЦИОН - 375-98 | | 1 900 | 1 962 | 67,80 | 70,33 | 266,41 |

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор

КСП "Волна" АО
Ст.7 Школа №



МЕНЮ

29.01.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:



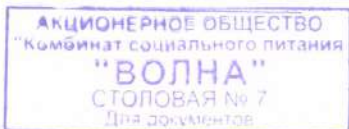
| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД | | | | | | |
| 34/213/2010 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | 80/20 | 137 | 3,43 | 8,46 | 7,83 |
| 85/2008 | ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 250/10/5 | 103 | 5,51 | 6,97 | 5,02 |
| 258/2011 | МЯСО ДУХОВОЕ | 300 | 578 | 18,50 | 19,86 | 77,20 |
| 442/2008 | СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ) | 200 | 93 | | | 23,30 |
| к/к/ | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60 | 108 | 4,80 | 2,55 | 20,10 |
| к/к/ | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 115 | 3,20 | 1,85 | 20,78 |
| 338/2011 | ГРУША СВЕЖАЯ | 100 | 47 | 0,40 | 0,30 | 10,30 |
| 599/2001 | БУЛОЧКА СЫРНАЯ С КУНЖУТОМ | 100 | 313 | 13,30 | 10,30 | 46,00 |
| к/к/ | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5% | 1/100 | 87 | 5,00 | 2,50 | 8,50 |
| Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 290-48 руб. | | 1 265 | 1 581 | 54,14 | 52,79 | 219,03 |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

КСП "Волна" АО
Ст.7 Школа №



МЕНЮ

29.01.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ

Директор школы _____

УТВЕРЖДАЮ:



| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 3/2008 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 60 | 187 | 9,20 | 10,35 | 10,80 |
| 189/2008 | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 175 | 184 | 6,47 | 6,94 | 24,90 |
| 432/2008 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 107 | 1,50 | 1,30 | 22,40 |
| к/к/ | МАНДАРИН | 100 | 38 | 0,75 | | 7,50 |
| к/к/ | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 15 | 43 | 1,20 | 0,69 | 7,80 |
| Итого за ЗАВТРАК - 98-87 руб. | | 550 | 559 | 19,12 | 19,28 | 73,40 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 52/209/2011 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, С ЯЙЦОМ ВАРЕНЫМ | 70 | 103 | 3,38 | 4,90 | 9,00 |
| 85/2008 | ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ | 200/5 | 60 | 2,37 | 4,03 | 4,02 |
| 258/2011 | МЯСО ДУХОВОЕ | 240 | 357 | 14,10 | 14,30 | 49,90 |
| 346/2011 | КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ | 200 | 141 | 0,45 | 0,10 | 29,79 |
| к/к/ | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 36 | 1,60 | 0,85 | 6,70 |
| к/к/ | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 15 | 43 | 1,20 | 0,69 | 7,80 |
| к/к/ | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5% | 1/100 | 87 | 5,00 | 2,50 | 8,50 |
| Итого за ОБЕД - 148-25 руб. | | 850 | 827 | 28,10 | 27,37 | 115,71 |

Зам. директора

Ис

Зав.производством

Ау

Калькулятор

М