Мы за здоровое питание и образ жизни

7 апреля 2025 года в рамках нашего совместного проекта, который проходит в каждой школе в этом месяце, мы провели презентацию и диалог на тему «О здоровом питании и образе жизни». Это мероприятие было приурочено к Всемирному дню здоровья.

🙎‍♂Ученики 3Б класса нашей школы, которые являются кандидатами в Орлята России, с большим интересом посмотрели и обсудили представленные материалы. Они также смогли сами презентовать свои любимые блюда и поделиться распорядком дня и своими занятиями спортом и физкультурой.

🙋‍♂Инициаторами и организаторами этого увлекательного мероприятия выступили педагог-организатор Ульяна Евгеньевна Кротова и Игорь Михайлович Линьков, советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями.

👍Во время встречи ребята осознали, насколько ответственно и с заботой о нашем здоровье мы, взрослые, подходим к подготовке материалов. Ведь всё в этом мире начинается со здоровья, которое мы должны сохранять и укреплять. Сегодня только здоровый человек и нация могут стать залогом успешного процветания нашей России.