

КСП "Волна" АО
Ст.7 Школа №



МЕНЮ

03.03.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:



| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------------------------------|---|----------------|-------------------------------|-------|-------|----------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| | | 60 | 187 | 9,20 | 10,35 | 10,80 |
| 3/Т/т/к | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 145/5 | 177 | 5,60 | 6,67 | 19,38 |
| 183/2008 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200 | 107 | 1,50 | 1,30 | 22,40 |
| 432/2008 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 25 | 72 | 2,00 | 1,16 | 12,98 |
| 2/Т/т/к | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 100 | 24 | 0,20 | 0,15 | 5,15 |
| 5/Т/т/к | МАНДАРИН | 535 | 567 | 18,50 | 19,63 | 70,72 |
| Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб. | | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | |
| | | 60 | 48 | 0,96 | 3,10 | 4,14 |
| 35/2008 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ | 200 | 113 | 3,80 | 3,60 | 14,90 |
| 108/Т/т/к | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ | 45/45 | 196 | 12,40 | 12,30 | 2,79 |
| 259/2008 | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 150 | 141 | 3,10 | 5,40 | 20,30 |
| 335/2008 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 200 | 131 | 0,60 | 0,09 | 26,70 |
| 402/2008 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 40 | 72 | 3,20 | 1,70 | 13,40 |
| 1/Т/т/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 35 | 92 | 2,55 | 1,46 | 16,55 |
| т/т/к/ | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 775 | 793 | 26,61 | 27,65 | 98,78 |
| Итого за ОБЕД - 156-50 руб. | | | | | | |

Зам. директора

[Signature]

Зав. производством

[Signature]

Калькулятор

[Signature]

КСП "Волна" АО
Ст.7 Школа №



МЕНЮ

03.03.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Директор школы _____
ТВЕРЖДАЮ: _____

| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД | | | | | | |
| 71/2011 | ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ (ОГУРЕЦ,ГОМИДОР) | 50/50 | 17 | 0,70 | 0,10 | 1,90 |
| 108/Т/1/к | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ | 250/10 | 138 | 3,60 | 2,90 | 19,20 |
| 259/Т/1/к | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 60/40 | 262 | 18,84 | 19,80 | 3,72 |
| 302/2011 | КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | 293 | 3,12 | 5,52 | 45,20 |
| 442/3/Т/1/к | СОК ФРУКТОВЫЙ /МУЛЬТИМИКС/ | 200 | 140 | 1,40 | 0,40 | 32,80 |
| 1/Т/1/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 72 | 3,20 | 1,70 | 13,40 |
| 3/1/Т/1/к | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5% | 1/100 | 87 | 5,00 | 2,50 | 8,50 |
| 479/2008 | БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" | 50 | 144 | 5,90 | 2,80 | 23,40 |
| Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб. | | 1 030 | 1 153 | 41,76 | 35,72 | 148,12 |

Зам. директора _____

Зав.производством _____

Калькулятор _____

КСП "Волна" АО
Ст.7 Школа № 576



Директор школы _____ УТВЕРЖДАЮ:

МЕНЮ
03.03.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В КАДЕТСКИХ КЛАССАХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

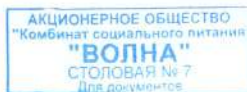
| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------------------------|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| РАЦИОН | | | | | | |
| / | ЗАВТРАК | | | | | |
| 11/7/Т/т/к | ЗАКРЫТЫЙ БУТЕРБРОД С СЫРОМ И СВИНИНОЙ ОТВАРНОЙ | 10/15/75 | 271 | 11,60 | 13,10 | 27,05 |
| 2/Т/т/к | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 250/10 | 318 | 9,35 | 13,04 | 40,75 |
| +31/2008 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200/5 | 62 | 0,30 | 0,10 | 15,20 |
| 7/Т/т/к | АПЕЛЬСИН | 250 | 108 | 2,25 | 0,50 | 20,25 |
| 2/Т/т/к | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 115 | 3,20 | 1,84 | 20,78 |
| / | ЗАВТРАК- 160-60 | | | | | |
| / | ОБЕД | | | | | |
| 37/Т/т/к | САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ | 100 | 97 | 0,60 | 5,10 | 8,40 |
| 108/Т/т/к | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ И КУРОЙ | 250/10 | 165 | 8,52 | 5,86 | 18,60 |
| 283/2008 | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ СМЕТАННОМ | 100 | 199 | 9,88 | 11,50 | 7,33 |
| 302/2011 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | 293 | 3,12 | 5,52 | 45,20 |
| 442/2008 | СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ /АПЕЛЬСИНОВЫЙ/ | 200 | 114 | 1,40 | 0,20 | 26,40 |
| 1/Т/т/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 80 | 144 | 6,40 | 3,40 | 26,80 |
| 2/Т/т/к | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 80 | 230 | 6,40 | 3,70 | 41,56 |
| 3/1/Т/т/к | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5% | 1/100 | 87 | 5,00 | 2,50 | 8,50 |
| 21/Т/т/к | ШОКОЛАД "АЛЕНКА" | 15 | 86 | 1,18 | 6,10 | 6,00 |
| / | ИТОГО ЗА ОБЕД- 240-90 | | | | | |
| Итого за РАЦИОН - 401-50 | | 1 970 | 2 289 | 69,20 | 72,46 | 312,82 |

Зам. директора _____

Зав. производством _____

Калькулятор _____

КСП "Волна" АО
Ст.7 Школа № 516 Михайлова Ев



МЕНЮ
03.03.2025

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:



ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В КАДЕТСКИХ КЛАССАХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------------------------|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| РАЦИОН | | | | | | |
| / | ЗАВТРАК | | | | | |
| 11/7/Т/т/к | БУТЕРБРОД С СЫРОМ И СВИНИНОЙ ОТВАРНОЙ | 25/25/50 | 321 | 15,40 | 16,20 | 28,35 |
| 2/Т/т/к | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 250/10 | 318 | 9,35 | 13,04 | 40,75 |
| 431/2008 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200/5 | 62 | 0,30 | 0,10 | 15,20 |
| 7/Т/т/к | АПЕЛЬСИН | 300 | 129 | 2,70 | 0,60 | 24,30 |
| 2/Т/т/к | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 115 | 3,20 | 1,84 | 20,78 |
| / | ИТОГО ЗА ЗАВТРАК- 180-60 | | | | | |
| / | ОБЕД | | | | | |
| 37/Т/т/к | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ,МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ,ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ | 80/20 | 108 | 1,30 | 5,20 | 10,30 |
| 108/Т/т/к | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ И КУРОЙ | 250/10 | 165 | 8,52 | 5,86 | 18,60 |
| 259/Т/т/к | ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ | 70/70 | 396 | 27,90 | 29,70 | 16,40 |
| 131/2008 | КАПУСТА СВЕЖАЯ ТУШЕНАЯ | 200 | 154 | 5,12 | 8,32 | 45,68 |
| 442/2008 | СОК ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ /АПЕЛЬСИНОВЫЙ/ | 200 | 114 | 1,40 | 0,20 | 26,40 |
| 1/Т/т/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 80 | 144 | 6,40 | 3,40 | 26,80 |
| 2/Т/т/к | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 80 | 230 | 6,40 | 3,70 | 41,56 |
| 3/1/Т/т/к | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5% | 1/100 | 87 | 5,00 | 2,50 | 8,50 |
| / | ИТОГО ЗА ОБЕД- 270-90 | | | | | |
| Итого за РАЦИОН - 451-50 | | 2 065 | 2 343 | 92,99 | 90,66 | 323,62 |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор