

КСП "Волна" АО
Ст.7 Школа №7



МЕНЮ

05.03.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Директор школы *[Signature]* **УТВЕРЖДАЮ:**

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
		60	64	0,54	5,06	1,04
23/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60/30	157	10,80	7,70	11,10
319/Т/т/к	КНЕПЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ), СОУС СМЕТАННЫЙ	150	191	5,50	4,80	31,30
331/2008	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200/5	62	0,30	0,10	15,20
431/2008	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	25	45	2,00	1,06	8,37
т/т/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ		530	519	19,14	18,72
Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб.						
ОБЕД						
		60	74	0,84	6,06	3,96
51/2008	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	200/5	107	4,18	2,80	16,00
100/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И ФИЛЕ КУРЫ	240	448	18,58	17,26	46,92
306/Т/т/к	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	105	0,20		25,70
436/2008	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	25	45	2,00	1,06	8,37
т/т/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	100	47	0,40	0,30	10,30
7/Т/т/к	АПЕЛЬСИН		830	826	26,20	111,25
Итого за ОБЕД - 156-50 руб.						

Зам. директора *[Signature]*

Зав. производством *[Signature]*

Калькулятор *[Signature]*

КСП "Волна" АО
Ст.7 Школа №

ДОНОРНОЕ ОБЩЕСТВО
инициатива социального питания
"ВОЛНА"
СТОЛОВАЯ № 7
Для документов

МЕНЮ


05.03.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы 

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
		20/80	146	4,80	8,12	13,32
83/Т/т/к	СЕЛЬДЬ С ГАРНИРОМ	250/10	292	8,50	11,80	37,40
100/Т/т/к	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И КУРОЙ	120	548	24,44	19,32	39,29
9/Т/т/к	СВИНИНА, ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ И ПОМИДОРАМИ	200	171	4,60	9,00	17,40
351/2008	РАГУ ОВОЩНОЕ	200	105	0,20		25,70
436/2008	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	60	108	4,80	2,55	20,10
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,84	20,78
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	200	105	3,00	1,00	42,00
6/Т/т/к	БАНАН СВЕЖИЙ					
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб.		1 180	1 590	53,54	53,63	215,99

Зам. директора 

Зав. производством 

Калькулятор 

КСП "Волна" АО
Ст. 7 Школа №

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
"Комбинат социального питания
"ВОЛНА"
СТОЛОВАЯ № 7
Для документов

МЕНЮ

05.03.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В КАДЕТСКИХ КЛАССАХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
РАЦИОН						
	ЗАВТРАК	80/20	85	5,25	7,40	2,75
20/213/2008	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ (ЗЕЛЕНЬ ЛУК)	100	166	13,30	8,60	8,70
261/2008	ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ	200	188	4,70	7,30	28,50
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	117	0,10	0,10	25,20
442/1/Т/г/к	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	50	90	4,00	2,20	16,80
1/Т/г/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	58	1,60	0,93	10,39
2/Т/г/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	250	129	1,10	1,10	26,95
4/Т/г/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	1/100	87	5,00	2,50	8,50
3/1/Т/г/к	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%					
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК - 160-60					
	ОБЕД	100	123	1,30	10,00	6,60
51/2008	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	250/50	156	7,17	6,00	19,20
92/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	100	220	15,50	16,50	2,80
257/2008	МЯСО ТУШЕНОЕ	180	229	6,70	5,80	37,62
331/2008	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	105	0,20		25,70
436/2008	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	40	72	3,20	1,70	13,40
1/Т/г/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	230	6,40	3,70	41,56
2/Т/г/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	1/20	71	0,60	2,10	13,40
25/1/Т/г/к	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ					
	ИТОГО ЗА ОБЕД - 240-90					
Итого за РАЦИОН - 401-50		2 040	2 126	76,12	75,93	288,07

Зам. директора

[Signature]

Зав. производством

[Signature]

Калькулятор

[Signature]

КСП "Волна" АО
Ст.7 Школа № 516 Михайлова Ев



МЕНЮ

05.03.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В КАДЕТСКИХ КЛАССАХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СТБ НЕВСКОГО Р-НА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
РАЦИОН						
	ЗАВТРАК	80/40	150	7,35	10,90	6,10
/	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, ЯЙЦО					
20/Т/К	ВАРЕНОЕ	120	199	15,96	9,60	10,44
261/2008	ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ	200	188	4,70	7,30	28,50
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	117	0,10	0,10	25,20
442/1/Т/К	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	50	90	4,00	2,20	16,80
1/Т/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	58	1,60	0,93	10,39
2/Т/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	300	155	1,32	1,32	33,52
4/Т/К	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ					
/	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК- 180-60					
	ОБЕД	150	185	1,95	15,00	9,90
/	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	250/25	136	5,17	3,00	19,20
51/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	120	264	18,60	19,80	3,40
92/2008	МЯСО ТУШЕНОЕ	230	293	8,50	7,40	69,80
257/2008	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	86	1,00	0,20	19,80
331/2008	СОК ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/	50	90	4,00	2,20	16,80
436/2008	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	230	6,40	3,70	41,56
1/Т/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	1/20	71	0,60	2,10	13,40
2/Т/К	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ					
25/1/Т/К	ИТОГО ЗА ОБЕД- 270-90					
/		2 135	2 312	81,25	85,75	324,81

Итого за РАЦИОН - 451-50

Зам. директора

Mol

Зав. производством

Л

Калькулятор

W