

КСП "Волна" АО  
Ст.7 Школа №



**МЕНЮ**

21.03.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

№ \_\_\_\_\_  
Директор школы \_\_\_\_\_  
УТВЕРЖДАЮ: \_\_\_\_\_

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>						
		25/35	187	9,20	10,35	10,80
		175	184	6,47	6,94	24,90
3/Т/т/к	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	200	107	1,50	1,30	22,40
189/2008	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100	52	0,44	0,44	10,78
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	15	43	1,20	0,69	7,80
4/Т/т/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ					
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	550	573	18,81	19,72	76,68
<b>Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб.</b>						
<b>ОБЕД</b>						
		70	103	3,38	4,90	9,00
52/Т/т/к	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, С ЯЙЦОМ					
	ВАРЕНЫМ	200/5	67	2,24	4,40	4,02
85/2008	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	240	345	13,06	14,30	49,90
258/Т/т/к	МЯСО ДУХОВОЕ	200	141	0,45	0,10	29,79
346/2011	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	20	36	1,60	0,85	6,70
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	43	1,20	0,69	7,80
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	1/100	87	5,00	2,50	8,50
3/1/Т/т/к	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%					
		850	822	26,93	27,74	115,71
<b>Итого за ОБЕД - 156-50 руб.</b>						

Зам. директора \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

КСП "Волна" АО  
Ст.7 Школа №



**МЕНЮ**

21.03.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

№ \_\_\_\_\_ УТВЕРЖДАЮ:  
Директор школы \_\_\_\_\_

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b>						
		80/20	137	3,43	8,46	7,83
34/213/2010	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	250/10/5	109	5,51	6,97	5,02
85/2008	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	300	578	18,50	19,86	77,20
258/Т/1/к	МЯСО ДУХОВОЕ	200	86	1,00	0,20	19,80
442/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	60	108	4,80	2,55	20,10
1/Т/1/к	ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,84	20,78
2/Т/1/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	100	52	0,44	0,44	10,78
4/Т/1/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	313	13,30	10,30	46,00
599/20/Т/1/к	БУЛОЧКА СЫРНАЯ С КУНЖУТОМ	1/100	87	5,00	2,50	8,50
3/1/Т/1/к	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%					
<b>Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб.</b>		<b>1 265</b>	<b>1 585</b>	<b>55,18</b>	<b>53,12</b>	<b>216,01</b>

Зам. директора \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

КСП "Волна" АО  
Ст.7 Школа №7



**МЕНЮ**

21.03.2025

для предоставления питания обучающихся в кадетских классах общеобразовательных учреждений СПб Невского Р-на с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДАЮ:  
  
Директор школы

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>РАЦИОН</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
/	БУТЕРБРОД ЗАКРЫТЫЙ С КОТЛЕТНОЙ РУБЛЕННОЙ ИЗ КУРЫ	40/60	221	12,10	7,90	29,10
5/Т/т/к	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	293	9,40	13,76	34,50
189/1/Т/т/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0,20	0,10	15,00
430/2008	ГРУША СВЕЖАЯ	250	118	1,00	0,75	25,75
338/2011	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
3/1/Т/т/к	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК - 160-60</b>					
/	<b>ОБЕД</b>	100	139	3,60	11,40	5,30
/	САЛАТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ	250/20/10	150	7,50	11,50	5,00
46/2008	ЩИ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	280	499	18,20	16,48	64,58
85/Т/т/к	МЯСО ДУХОВОЕ	200	86	1,00	0,20	19,80
258/Т/т/к	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/	80	144	6,40	3,40	26,80
436/2008	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	55	158	4,40	2,54	28,58
1/Т/т/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ					
2/Т/т/к	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД - 240-90</b>	<b>1 900</b>	<b>1 955</b>	<b>68,80</b>	<b>70,53</b>	<b>262,91</b>
/	<b>Итого за РАЦИОН - 401-50</b>					

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

КСП "Волна" АО  
Ст.7 Школа № 516 Михайлова ЕВ



**МЕНЮ**  
21.03.2025

УТВЕРЖДАЮ:  
№ \_\_\_\_\_  
Директор школы \_\_\_\_\_

Для предоставления питания обучающихся в кадетских классах общеобразовательных учреждений СПб Невского Р-на с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>РАЦИОН</b>						
/	<b>ЗАВТРАК</b>					
11/2/Т/т/к	БУТЕРЕРОД ЗАКРЫТЫЙ С КОТЛЕТНОЙ РУБЛЕННОЙ ИЗ КУРЫ И ОГУРЦОМ СВЕЖИМ	50/60/40	225	12,38	7,94	29,86
189/1/Т/т/к	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	240/10	335	9,40	17,76	34,50
430/2008	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0,20	0,10	15,00
338/2011	ГРУША СВЕЖАЯ	300	141	1,20	0,90	30,90
3/1/Т/т/к	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
25/1/Т/т/к	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	1/20	71	0,60	2,10	13,40
/	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК - 180-60</b>					
/	<b>ОБЕД</b>					
46/2008	САЛАТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ	150	209	5,40	17,10	11,90
85/Т/т/к	ЩИ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	250/20/10	150	7,50	11,50	5,00
258/Т/т/к	МЯСО ДУХОВОЕ	320	530	20,80	18,80	73,80
436/2008	СОК ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/	200	86	1,00	0,20	19,80
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	144	6,40	3,40	26,80
2/Т/т/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	230	6,40	3,70	41,56
12/Т/т/к	МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	1/200	113	6,10	5,30	10,10
/	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД - 270-90</b>					
<b>Итого за РАЦИОН - 451-50</b>		<b>2 330</b>	<b>2 381</b>	<b>82,38</b>	<b>91,30</b>	<b>321,12</b>

Зам. директора \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_