

КСЛ "Волна" АО  
Ст.7 Школа №



МЕНЮ

25.04.2025

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:

| Номер рецептуры                | Наименование                                      | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры  | Углеводы |
|--------------------------------|---------------------------------------------------|----------------|-------------------------------|-------|-------|----------|
| ЗАВТРАК                        |                                                   |                |                               |       |       |          |
| 10/2010                        | САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ  | 60             | 52                            | 0,46  | 3,00  | 3,75     |
| 218/2010                       | ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ                                | 150            | 276                           | 11,30 | 10,00 | 8,50     |
| 432/2008                       | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                  | 200            | 107                           | 1,50  | 1,30  | 22,40    |
| 1/Т/ч/к                        | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20             | 36                            | 1,60  | 0,85  | 6,70     |
| т/ч/к/                         | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ       | 35             | 92                            | 2,55  | 1,46  | 16,55    |
| 5/Т/ч/к                        | МАНДАРИН                                          | 100            | 24                            | 0,20  | 0,15  | 5,15     |
| Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб. |                                                   | 565            | 587                           | 17,61 | 16,76 | 63,05    |
| ОБЕД                           |                                                   |                |                               |       |       |          |
| 19/2008                        | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ     | 60             | 63                            | 0,42  | 6,00  | 1,40     |
| 80/2008                        | БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ                        | 200/5          | 110                           | 6,73  | 5,39  | 8,50     |
| 231/Т/ч/к                      | РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ                   | 150            | 103                           | 10,30 | 5,70  | 6,00     |
| 123/Т/ч/к                      | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ             | 145/5          | 153                           | 2,90  | 2,90  | 28,90    |
| 394/2008                       | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК                            | 200            | 115                           | 0,20  | 0,20  | 27,90    |
| 1/Т/ч/к                        | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40             | 72                            | 3,20  | 1,40  | 13,40    |
| 2/Т/ч/к                        | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ       | 40             | 115                           | 3,20  | 1,84  | 20,78    |
| Итого за ОБЕД - 156-50 руб.    |                                                   | 845            | 731                           | 26,95 | 23,43 | 106,88   |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

КСП "Волна" АО  
Ст.7 Школа №9

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО  
"Комбинат социального питания"  
**"ВОЛНА"**  
СТОЛОВАЯ № 7  
Для документов

МЕНЮ

25.04.2025

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор школы

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

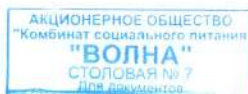
| Номер<br>рецептуры                      | Наименование                                        | Вес блюда<br>(гр) | Энергетическая<br>ценность, ККал | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------|----------------------------------|-------|-------|----------|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД                        |                                                     |                   |                                  |       |       |          |
| 40/Т/т/к                                | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ, С | 100/20            | 250                              | 10,15 | 8,50  | 27,55    |
|                                         | МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ, СВИНИНА ОТВАРНАЯ ПОРЦИОННАЯ,   |                   |                                  |       |       |          |
| 80/Т/т/к                                | БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ               | 250/10/10         | 208                              | 11,20 | 12,26 | 19,60    |
| 260/Т/т/к                               | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ                                   | 120               | 289                              | 12,10 | 12,69 | 10,64    |
| 331/2008                                | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                         | 200               | 255                              | 7,30  | 6,40  | 41,70    |
| 375/Т/т/к                               | КОМПЛОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ                         | 200               | 160                              | 0,50  | 0,10  | 38,10    |
| 1/Т/т/к                                 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ   | 60                | 108                              | 4,80  | 2,55  | 20,10    |
| 417/Т/т/к                               | ГРЕБЕШОК (ШОКОЛАДНАЯ НАЧИНКА)                       | 100               | 274                              | 6,44  | 5,83  | 49,70    |
| Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб. |                                                     | 1 070             | 1 544                            | 52,49 | 48,33 | 207,39   |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

КСП "Волна" АО  
Ст.7 Школа №9



## МЕНЮ

25.04.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В КАДЕТСКИХ КЛАССАХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:

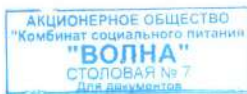
| Номер рецептуры                 | Наименование                                                            | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки        | Жиры         | Углеводы      |
|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>РАЦИОН</b>                   |                                                                         |                |                               |              |              |               |
| /                               | <b>ЗАВТРАК</b>                                                          |                |                               |              |              |               |
| 56/2008                         | ИКРА МОРКОВНАЯ                                                          | 100            | 118                           | 3,80         | 6,10         | 7,50          |
| 289/Т/г/к                       | БИТЧКИ ПАРОВЫЕ                                                          | 100            | 319                           | 16,10        | 15,60        | 29,70         |
| 331/2008                        | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                                             | 180            | 229                           | 6,70         | 5,80         | 37,62         |
| 432/2008                        | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                                        | 200            | 107                           | 1,50         | 1,30         | 22,40         |
| 21/Т/г/к                        | ШОКОЛАД "АЛЕНКА"                                                        | 15             | 86                            | 1,18         | 6,10         | 6,00          |
| 1/Т/г/к                         | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                       | 20             | 36                            | 1,60         | 0,85         | 6,70          |
| /                               | <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК - 160-60</b>                                        |                |                               |              |              |               |
| /                               | <b>ОБЕД</b>                                                             |                |                               |              |              |               |
| 13/2001                         | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ | 100            | 83                            | 1,60         | 5,10         | 7,70          |
| 80/Т/г/к                        | БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ                                   | 250/5/5        | 176                           | 8,50         | 8,58         | 17,60         |
| 241/Т/г/к                       | КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ                                             | 100            | 92                            | 11,30        | 3,60         | 5,00          |
| 333/2008                        | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                                   | 200/5          | 235                           | 3,83         | 10,32        | 31,24         |
| 401/2008                        | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                                                         | 200            | 116                           | 0,50         | 0,10         | 28,10         |
| 1/Т/г/к                         | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                       | 50             | 90                            | 4,00         | 2,20         | 16,80         |
| 2/Т/г/к                         | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                                      | 80             | 230                           | 6,40         | 3,70         | 41,56         |
| 4/Т/г/к                         | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                                                           | 250            | 129                           | 1,10         | 1,10         | 26,95         |
| 3/1/Т/г/к                       | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%     | 1/100          | 87                            | 5,00         | 2,50         | 8,50          |
| /                               | <b>ИТОГО ЗА ОБЕД - 240-90</b>                                           |                |                               |              |              |               |
| <b>Итого за РАЦИОН - 401-50</b> |                                                                         | <b>1 960</b>   | <b>2 133</b>                  | <b>73,11</b> | <b>74,95</b> | <b>293,37</b> |

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор

КСП "Волна" АО  
Ст.7 Школа № 516 Михайлова ЕВ



# МЕНЮ

25.04.2025

для предоставления питания обучающимся в кадетских классах общеобразовательных учреждений СПб Невского Р-на с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

*[Signature]*

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:



| Номер рецептуры                 | Наименование                                                            | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки        | Жиры         | Углеводы      |
|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>РАЦИОН</b>                   |                                                                         |                |                               |              |              |               |
| /                               | <b>ЗАВТРАК</b>                                                          |                |                               |              |              |               |
| 56/2008                         | ИКРА МОРКОВНАЯ                                                          | 100            | 118                           | 3,80         | 8,10         | 7,50          |
| 289/Т/г/к                       | БИТЧОЧКИ ПАРОВЫЕ, СОУС МОЛОЧНЫЙ                                         | 80/40          | 284                           | 17,70        | 19,83        | 19,02         |
| 331/Т/г/к                       | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                                             | 200            | 255                           | 7,30         | 6,40         | 41,50         |
| 432/2008                        | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                                        | 200            | 107                           | 1,50         | 1,30         | 22,40         |
| 6/Т/г/к                         | БАНАН СВЕЖИЙ                                                            | 300            | 258                           | 4,50         | 1,50         | 63,00         |
| 1/Т/г/к                         | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                       | 20             | 36                            | 1,60         | 0,85         | 6,70          |
| /                               | <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК - 180-60</b>                                        |                |                               |              |              |               |
| /                               | <b>ОБЕД</b>                                                             |                |                               |              |              |               |
| 13/2001                         | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ | 100            | 83                            | 1,60         | 5,10         | 7,70          |
| 80/Т/г/к                        | БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ                                   | 250/5/5        | 176                           | 8,50         | 8,58         | 17,60         |
| 241/Т/г/к                       | КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ                                             | 120            | 110                           | 13,60        | 4,32         | 6,00          |
| 333/2008                        | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                                   | 230/5          | 270                           | 4,40         | 11,87        | 36,00         |
| 401/2008                        | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                                                         | 200            | 116                           | 0,50         | 0,10         | 28,10         |
| 1/Т/г/к                         | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                       | 80             | 144                           | 6,40         | 3,40         | 26,80         |
| 2/Т/г/к                         | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                                      | 80             | 230                           | 6,40         | 3,70         | 41,56         |
| 3/1/Т/г/к                       | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%     | 1/100          | 87                            | 5,00         | 2,50         | 8,50          |
| 25/1/Т/г/к                      | ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ                                                | 1/20           | 71                            | 0,60         | 2,10         | 13,40         |
| /                               | <b>ИТОГО ЗА ОБЕД - 270-90</b>                                           |                |                               |              |              |               |
| <b>Итого за РАЦИОН - 451-50</b> |                                                                         | <b>2 135</b>   | <b>2 345</b>                  | <b>83,40</b> | <b>79,65</b> | <b>345,78</b> |

Зам. директора

*[Signature]*

Зав. производством

*[Signature]*

Калькулятор

*[Signature]*