



МЕНЮ
15.01.2025

Для предоставления питания обучающихся в КАДЕТСКИХ КЛАССАХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ С/В НЕВСКОГО Р-НА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Директор школы



| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------------------------|--|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| РАЦИОН | | | | | | |
| 11/1/Т/т/к | БУТЕРБРОД ЗАКРЫТЫЙ С ФИЛЕ КУРЫ ОТВАРНОЙ | 35/70 | 174 | 7,30 | 11,17 | 11,10 |
| 206/Т/т/к | МАКАРОНЫ С СЫРОМ | 225/25 | 388 | 11,90 | 17,60 | 45,50 |
| 431/2008 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200/5 | 62 | 0,30 | 0,10 | 15,20 |
| 6/Т/т/к | БАНАН СВЕЖИЙ | 250 | 132 | 3,75 | 1,25 | 52,50 |
| 40/1/Т/т/к | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ, С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, ФОРЕЛЬ ОТВАРНАЯ | 100/20 | 153 | 4,20 | 5,23 | 6,55 |
| 84/2008 | ЦИИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ | 250/5 | 97 | 3,12 | 5,60 | 8,03 |
| 304/Т/т/к | ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (КУРЫ) | 350 | 494 | 19,30 | 21,30 | 52,30 |
| 401/2008 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 200 | 116 | 0,50 | 0,10 | 28,10 |
| 1/Т/т/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 80 | 144 | 6,40 | 3,40 | 26,80 |
| 2/Т/т/к | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 115 | 3,20 | 1,84 | 20,78 |
| 438/2011 | БУЛОЧКА С КОРИЦЕЙ | 50 | 139 | 4,00 | 1,50 | 23,50 |
| 12/Т/т/к | МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ | 1/200 | 113 | 6,10 | 5,30 | 10,10 |
| Итого за РАЦИОН - 401-50 | | 2 105 | 2 127 | 70,07 | 74,39 | 300,46 |

Зам. директора

[Signature]

Зав. производством

[Signature]

Калькулятор

[Signature]

КСП "Волна" АО
Ст.7 Школа № 516 Михайлова Ев



МЕНЮ
15.01.2025

М.о. Директор школы _____ УТВЕРЖДАЮ: _____

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В КАДЕТСКИХ КЛАССАХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------------------------|--|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| РАЦИОН | | | | | | |
| 11/3/Т/т/к | ЗАКРЫТЫЙ БУТЕРБРОД С ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ И СВЕЖИМ ОГУРЦОМ | 40/30/70 | 178 | 11,70 | 12,21 | 11,86 |
| 206/Т/т/к | МАКАРОНЫ С СЫРОМ | 225/25 | 388 | 11,90 | 17,60 | 45,50 |
| 431/2008 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200/5 | 62 | 0,30 | 0,10 | 15,20 |
| 6/Т/т/к | БАНАН СВЕЖИЙ | 300 | 258 | 4,50 | 1,50 | 63,00 |
| 40/1/Т/т/к | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ, С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ, ФОРЕЛЬ ОТВАРНАЯ | 100/20 | 153 | 4,20 | 5,23 | 6,55 |
| 84/2008 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ | 250/5 | 97 | 3,12 | 5,60 | 8,03 |
| 304/Т/т/к | ПЮФВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (КУРЫ) | 350 | 494 | 19,30 | 21,30 | 52,30 |
| 401/2008 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 200 | 116 | 0,50 | 0,10 | 28,10 |
| 1/Т/т/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 80 | 144 | 6,40 | 3,40 | 26,80 |
| 2/Т/т/к | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60 | 173 | 4,80 | 2,77 | 31,17 |
| 438/2011 | БУЛОЧКА С КОРИЦЕЙ | 50 | 139 | 4,00 | 1,50 | 23,50 |
| 12/Т/т/к | МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ | 1/200 | 113 | 6,10 | 5,30 | 10,10 |
| Итого за РАЦИОН - 451-50 | | 2 210 | 2 315 | 76,82 | 76,61 | 322,11 |

Зам. директора _____

Зав. производством _____

Калькулятор _____

КСП "Волна" АО
Ст.7 Школа №9



МЕНЮ

16.01.2025


ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. Директора школы 



| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------------------------------|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 209/Т/т/к | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И ЯЙЦОМ | 5/20/35 | 88 | 2,60 | 5,00 | 15,10 |
| 190/2008 | КАША "ДРУЖБА" | 170 | 190 | 5,27 | 8,50 | 22,78 |
| 433/2008 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 134 | 2,90 | 2,50 | 19,80 |
| 4/Т/т/к | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 100 | 52 | 0,44 | 0,44 | 10,78 |
| 1/Т/т/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 36 | 1,60 | 0,85 | 6,70 |
| 3/1/Т/т/к | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5% | 1/100 | 87 | 5,00 | 2,50 | 8,50 |
| Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб. | | 650 | 587 | 17,81 | 19,79 | 83,66 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 71/2011 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ | 60 | 14 | 0,60 | 0,20 | 2,20 |
| 91/2008 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 200/5 | 102 | 2,29 | 4,15 | 13,62 |
| 282/2010 | ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 110 | 252 | 14,70 | 13,75 | 29,40 |
| 350/2008 | РАГУ ОВОЩНОЕ | 150 | 119 | 3,50 | 6,70 | 11,50 |
| 442/Т/т/к | СОК ФРУКТОВЫЙ /АБРИКОСОВЫЙ/ | 200 | 118 | 0,10 | 0,10 | 29,20 |
| 1/Т/т/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 36 | 1,60 | 0,85 | 6,70 |
| 2/Т/т/к | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 115 | 3,20 | 1,84 | 20,78 |
| Итого за ОБЕД - 156-50 руб. | | 785 | 756 | 25,99 | 27,59 | 113,40 |

Зам. директора 

Зав. производством 

Калькулятор 

КСП "Волна" АО
Ст.7 Школа №




МЕНЮ

16.01.2025

УТВЕРЖДАЮ:
160 Директор школы 

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД | | | | | | |
| 20/209/2011 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | 120/20 | 149 | 5,76 | 6,20 | 12,06 |
| 91/2008 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ (ФИЛЕ) И СМЕТАНОЙ | 250/10/5 | 154 | 5,68 | 5,90 | 17,10 |
| 151/П/Т/К | ГОВЯДИНА НАТУРАЛЬНАЯ РУБЛЕННАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ | 120 | 280 | 12,90 | 13,10 | 25,60 |
| 321/2011 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200/5 | 188 | 7,70 | 13,50 | 10,10 |
| 406/2008 | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ | 200 | 151 | 0,70 | 0,10 | 37,00 |
| 1/П/Т/К | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60 | 108 | 4,80 | 2,55 | 20,10 |
| к/к/ | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 50 | 144 | 4,00 | 2,33 | 25,99 |
| 6/П/Т/К | БАНАН СВЕЖИЙ | 200 | 105 | 3,00 | 1,00 | 42,00 |
| 695/1996 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ | 75 | 212 | 6,20 | 10,05 | 20,05 |
| Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб. | | 1 315 | 1 491 | 50,74 | 54,73 | 210,00 |

Зам. директора 

Зав. производством 

Калькулятор 