Приложение № 2 к Договору № 516/9 от «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024 г.

**Цикличное двухнедельное меню рационов горячего питания учащимся (в возрасте от 12 лет и старше)**

**образовательных учреждений г. Санкт – Петербурга Невского района**

**с компенсацией его стоимости части стоимости) за счёт средств бюджета г. Санкт – Петербурга**

**(для сырьевых столовых)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи** | **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность** | **Сборник рецептур** | **№№**  **рецептур** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| **1 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Завтрак** | Овощи свежие порционные( огурец, помидор) | 50/50 | 0,7 | 0,1 | 1,9 | 11,0 | 2011 | 71 |
| Суфле из птицы | 70 | 12,65 | 14,37 | 21,91 | 279,74 | 2011 | 299 |
| Пюре картофельное | 180 | 3,72 | 6,48 | 24,36 | 169,2 | 2008 | 335 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/5 | 0,3 | 0,1 | 15,2 | 62,0 | 2008 | 431 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 40 | 3,2 | 1,7 | 13,4 | 72,0 | к/к | к/к |
| **Итого за завтрак** |  | **595** | **20,57** | **22,75** | **76,77** | **593,94** |  |  |
|  | Салат из квашеной капусты с яблоками, маслом растительным | 100 | 0,6 | 5,1 | 8,4 | 97,0 | 2013 | 37 |
| Суп картофельный с фасолью | 250 | 4,75 | 4,5 | 18,6 | 179,0 | 2013 | 108 |
| Тефтели из говядины в соусе сметанном | 100 | 9,88 | 11,5 | 7,33 | 199,3 | 2008 | 283 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 3,12 | 5,52 | 45,2 | 132,4 | 2011 | 302 |
| Сок фруктовый /апельсиновый/ | 200 | 1,4 | 0,2 | 26,4 | 114,0 | 2008 | 442 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3,2 | 1,7 | 13,4 | 72,0 | к/к | к/к |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 40 | 3,2 | 1,85 | 20,78 | 115,0 | к/к | к/к |
| Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5% | 1/100-125 | 5,0 | 2,5 | 8,5 | 87,0 | к/к | к/к |
| **Итого на обед** |  | **1035** | **72,29** | **78,37** | **302,15** | **2183,58** |  |  |
| **Итого за 1 день** |  | **1630** | **51,72** | **55,62** | **225,38** | **1589,64** |  |  |
| **2 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Завтрак** | Омлет (с зелёным горошком и маслом сливочным) | 100 | 9,2 | 10,35 | 10,5 | 172,4 | 2010 | 219 т/т/к |
| Каша рисовая молочная с маслом сливочным | 230/5 | 9,66 | 8,2 | 39,1 | 287,13 | 2008 | 189 |
| Кофейный напиток | 200 | 1,5 | 1,3 | 22,4 | 107,0 | 2008 | 432 |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 20 | 1,6 | 0,93 | 10,39 | 57,5 | к/к | к/к |
| Яблоко свежее | 100 | 0,44 | 0,44 | 10,78 | 51,7 | 2011 | 228 |
| **Итого за завтрак** |  | **655** | **22,4** | **21,22** | **93,17** | **675,73** |  |  |
|  | Салат из овощей с морской капустой, маслом растительным | 100 | 3,2 | 10,3 | 9,4 | 143,0 | 2008 | 64 |
| Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной | 250/5/5 | 3,15 | 3,74 | 17,1 | 118,8 | 2008 | 76 |
| Рыба, запеченная в омлете | 100 | 15,64 | 8,9 | 17,87 | 261,94 | 2010 | 249 |
| Рагу овощное | 180 | 4,2 | 8,04 | 19,8 | 142,8 | 2008 | 350 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,09 | 26,7 | 131,0 | 2008 | 402 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3,2 | 1,7 | 13,4 | 72,0 | к/к | к/к |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 30 | 2,4 | 1,39 | 15,6 | 86,3 | к/к | к/к |
| **Итого за обед** |  | **910** | **77,19** | **76,6** | **306,21** | **2307,3** |  |  |
| **Итого за 2 день** |  | **1655** | **54,79** | **55,38** | **213,04** | **1631,57** |  |  |
| **3 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Завтрак** | Помидор свежий порционный | 100 | 1.0 | 0,33 | 3.67 | 24.0 | 2011 | 71 |
| Печень тушёная в соусе сметанном | 100 | 11,1 | 10,4 | 8,7 | 166,0 | 2008 | 261 |
| Макароны отварные | 150 | 5,5 | 4,8 | 31,3 | 191,0 | 2008 | 331 |
| Чай с молоком | 200 | 1,52 | 1,35 | 23,4 | 105,0 | 2011 | 378 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3,2 | 1,7 | 13,4 | 72,0 | к/к | к/к |
| Мандарин | 100 | 0,75 | 0,0 | 7,5 | 38,0 | к/к | к/к |
| **Итого за завтрак** |  | **690** | **22,07** | **18,58** | **84,3** | **572** |  |  |
| **Обед** | Винегрет овощной до 01.03 с репчатым луком, с 01.03 с луком зеленым) | 100 | 1,3 | 10,0 | 6,6 | 123,0 | 2008 | 51 |
| Суп картофельный с рыбой | 250/25 | 5,17 | 3,0 | 19,2 | 136,3 | 2008 | 92 |
| Голубцы ленивые | 280 | 18,07 | 14,95 | 34,74 | 387,68 | 2008 | 306 |
| Напиток лимонный | 200 | 0,2 | 0,0 | 25,7 | 105 | 2008 | 436 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3,2 | 1,7 | 13,4 | 72,0 | к/к | к/к |
| Сдоба обыкновенная - фигурная | 50 | 3,6 | 2,1 | 36,6 | 141,0 | 2008 | 464 |
| **Итого за обед** |  | **945** | **75,68** | **68,91** | **304,84** | **2108,98** |  |  |
| **Итого за 3 день** |  | **1635** | **53,61** | **50,33** | **220,54** | **1536,98** |  |  |
| **4 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Завтрак** | Бутерброд закрытый с котлетой рубленой из куры | 70/60 | 12,1 | 7,9 | 29,1 | 221,0 | 2008 | 10т/т/к |
| Каша пшеничная жидкая молочная с маслом сливочным | 200/10 | 7,5 | 12,2 | 33,1 | 227,7 | 2008 | 189 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15,0 | 60,0 | 2008 | 430 |
| Яблоко свежее | 100 | 0,44 | 0,44 | 10,78 | 51,7 | 2011 | 338 |
| **Итого за завтрак** |  | **610** | **20,24** | **20,64** | **87,98** | **560,4** |  |  |
| **Обед** | Салат « степной» | 100 | 3,6 | 10,2 | 7,8 | 137,0 | 2008 | 30 |
| Суп крестьянский с крупой перловой | 250 | 3,3 | 5,02 | 12,4 | 107,0 | 2008 | 94 |
| Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом | 100 | 11,2 | 5,4 | 15,0 | 153,2 | 2010 | 281 |
| Пюре картофельное | 180 | 3,72 | 6,48 | 24,36 | 169,2 | 2008 | 335 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,9 | 115,0 | 2008 | 394 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3,2 | 1,7 | 13,4 | 72,0 | к/к | к/к |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 20 | 1,6 | 0,92 | 10,39 | 57,5 | к/к | к/к |
| Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5% | 1/100-125 | 5,0 | 2,5 | 8,5 | 87,0 | к/к | к/к |
| **Итого за обед** |  | **1015** | **72,3** | **73,7** | **295,71** | **2018,7** |  |  |
| **Итого за 4 день** |  | **1625** | **52,06** | **53,06** | **207,73** | **1458,3** |  |  |
| **5 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Завтрак** | Бутерброд с сыром и помидором | 30/30/40 | 6,5 | 10,1 | 12,1 | 174,3 | 2008 | 3т/т/к |
| Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным | 250/5 | 9,3 | 12,0 | 32,7 | 268,2 | 2008 | 189 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15,0 | 60,0 | 2008 | 430 |
| Груша свежая | 100 | 0,4 | 0,3 | 10,3 | 47,0 | 2011 | 338 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 20 | 1,6 | 0,85 | 6,7 | 36,0 | к/к | к/к |
| **Итого за завтрак** |  | **675** | **18** | **23,35** | **76,8** | **585,5** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** | Салат овощной с яблоками, яйцом варёным | 100 | 3,7 | 6,54 | 7,19 | 103,2 | 2005 | 1.49 |
| Щи из квашеной капусты и сметаной | 250/5 | 2,96 | 5,03 | 5,02 | 75,12 | 2008 | 85 |
| Мясо духовое | 280 | 18,2 | 16,48 | 64,58 | 498,75 | 2011 | 258 |
| Сок фруктовый /яблочный/ | 200 | 1 | 0,2 | 19,8 | 86,0 | 2008 | 442 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3,2 | 1,7 | 13,4 | 72,0 | к/к | к/к |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 40 | 3,2 | 1,85 | 20,78 | 115,0 | к/к | к/к |
| **Итого за обед** |  | **915** | **32,26** | **31,8** | **130,77** | **950,07** |  |  |
| **Итого за 5 день** |  | **1590** | **50,26** | **55,15** | **207,57** | **1535,57** |  |  |
| **6 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Завтрак** | Яблоко печеное с сахарной пудрой | 135 | 0,54 | 0,405 | 22,67 | 206,25 | 2008 | 423 |
| Пудинг из творога с вареньем | 200 | 18,81 | 16,1 | 42,2 | 353,8 | 2010 | 235 |
| Кофейный напиток | 200 | 1,5 | 1,3 | 22,4 | 107,0 | 2008 | 432 |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 15 | 1,2 | 0,69 | 7,8 | 43,1 | к/к | к/к |
| **Итого за завтрак** |  | **550** | **22,05** | **18,495** | **95,07** | **710,15** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** | Салат « Школьные годы» | 100 | 1,5 | 10,1 | 4,4 | 115,0 | 2008 | 41 |
| Суп молочный с овощами | 250 | 3,6 | 2,86 | 19,2 | 117,0 | 2004 | 162 |
| Сердце тушёное в соусе | 100 | 13,0 | 10,6 | 8,9 | 168,0 | 2011 | 262 |
| Макароны отварные | 180 | 6,6 | 5,76 | 37,5 | 240,8 | 2008 | 331 |
| Сок фруктовый /апельсиновый/ | 200 | 1,4 | 0,2 | 26,4 | 114,0 | 2008 | 442 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3,2 | 1,7 | 13,4 | 72,0 | к/к | к/к |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 20 | 1,6 | 0,92 | 10,39 | 57,5 | к/к | к/к |
| **Итого за обед** |  | **890** | **30,9** | **32,14** | **120,19** | **884,3884,3** |  |  |
| **Итого за 6 день** |  | **1440** | **52,95** | **50,635** | **215,26** | **1594,54** |  |  |
| **7 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Завтрак** | Огурец свежий порционный | 100 | 0,7 | 0,1 | 1,9 | 11,0 | 2011 | 71 |
| Биточки паровые, соус молочный | 100 | 11,3 | 14,5 | 12,65 | 150,8 | 2010 | 289 |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным | 150  (145/5) | 3,6 | 4,6 | 37,7 | 206,0 | 2008 | 181 |
| Кофейный напиток | 200 | 1,5 | 1,3 | 22,4 | 107,0 | 2008 | 432 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 20 | 1,6 | 0,85 | 6,7 | 36,0 | к/к | к/к |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 20 | 1,6 | 0,92 | 10,39 | 57,5 | к/к | к/к |
| Яблоко свежее | 100 | 0,44 | 0,44 | 10,78 | 51,7 | 2011 | 338 |
| **Итого за завтрак.** |  | **690** | **20,74** | **22,71** | **102,52** | **620** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** | Икра морковная | 100 | 3,8 | 8,1 | 7,5 | 118,0 | 2008 | 56 |
| Суп из овощей со сметаной | 250/5 | 3,0 | 4,2 | 13,77 | 101,1 | 2008 | 95 |
| Зразы рубленые из кур с омлетом | 100 | 15,1 | 12,2 | 36,3 | 277,8 | 2011 | 298 |
| Пюре картофельное с маслом сливочным | 180/5 | 3,72 | 10,6 | 24,36 | 206,2 | 2008 | 335 |
| Сок фруктовый (абрикосовый) | 200 | 0,1 | 0,1 | 29,2 | 118,00 | 2008 | 442 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3,2 | 1,7 | 13,4 | 72,0 | к/к | к/к |
| **Итого за обед** |  | **880** | **28,92** | **36,9** | **124,53** | **893,1** |  |  |
| **Итого за 7 день** |  | **1570** | **49,66** | **59,61 ??** | **227,05** | **1513,1** |  |  |
| **8 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Омлет (с зелёным горошком и маслом сливочным) | 100 | 9,2 | 10,35 | 10,5 | 172,4 | 2010 | 219 т/т/к |
|  | Каша пшённая молочная с маслом сливочным | 150 | 5,6 | 6,67 | 19,38 | 177,0 | 2008 | 189 |
|  | Какао с молоком | 200 | 2,9 | 2,5 | 19,8 | 134,0 | 2008 | 433 |
|  | Банан свежий | 200 | 3,0 | 1,0 | 42,0 | 105,24 | 2011 | 338 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 15 | 1,2 | 0,6 | 5,0 | 27,0 | к/к | к/к |
| **Итого за завтрак.** |  | **665** | **21,9** | **21,12** | **96,68** | **615,64** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** | Салат из квашеной капусты с маслом растительным | 100 | 1,6 | 5,1 | 7,7 | 83,0 | 2008 | 40 |
| Суп картофельный с горохом и говядиной | 250/5 | 5,3 | 4,4 | 10,7 | 113,0 | 2008 | 99/73 |
| Котлеты рыбные | 100 | 13,2 | 14,5 | 10,4 | 226,0 | 2008 | 239 |
| Картофель отварной (с маслом сливочным) | 180 | 3,48 | 3,48 | 34,68 | 183,6 | 2008 | 123 т/т/к |
| Компот из апельсинов | 200 | 0,45 | 0,1 | 39,59 | 141,2 | 2011 | 346 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3,2 | 1,7 | 13,4 | 72,0 | к/к | к/к |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 40 | 3,2 | 1,85 | 20,78 | 115,0 | к/к | к/к |
| **Итого за обед** |  | **925** | **30,43** | **31,13** | **137,25** | **933,8** |  |  |
| **Итого за 8 день** |  | **1615** | **52,33** | **52,25** | **223,93** | **1549,44** |  |  |
| **9 день** | Бутерброд с запеченным филе куры и свежим огурцом | 100  (25/30/45) | 3,71 | 5,88 | 13,5 | 102,07 | 2008 | 4 т/т/к |
|  | Запеканка из творога с соусом яблочным | 210 | 17,96 | 16,46 | 56,24 | 464,4 | 2008/2011 | 224/337 |
| Чай с сахаром с лимоном | 200/5 | 0,3 | 0,1 | 15,2 | 62,0 | 2008 | 431 |
| Яблоко свежее | 100 | 0,44 | 0,44 | 10,78 | 51,7 | 2011 | 338 |
| **Итого за завтрак** |  | **615** | **135,6** | **137,39** | **594,15** | **4097,21** |  |  |
| **Обед** | Салат картофельный с морковью, и зеленым горошком с маслом растительным | 100 | 2,74 | 7,06 | 6,55 | 112,7 | 2011 | 40 |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250/5 | 3,12 | 5,6 | 8,03 | 96,5 | 2008 | 84 |
| Плов из филе птицы | 280 | 14,6 | 14,2 | 33,7 | 301,8 | 2010 | 304 |
| Компот из изюма | 200 | 0,5 | 0,1 | 28,1 | 116,0 | 2008 | 401 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3,2 | 1,7 | 13,4 | 72,0 | к/к | к/к |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 40 | 3,2 | 1,85 | 20,78 | 115,0 | к/к | к/к |
| Булочка с корицей | 50 | 4,0 | 1,5 | 23,5 | 139,0 | 2011 | 438 |
| **Итого за обед** |  | **965** | **302,56** | **306,79** | **1322,36** | **9147,42** |  |  |
| **Итого за 9 день** |  | **1580** | **53,77** | **54,89** | **229,78** | **1633,17** |  |  |
| **10 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Завтрак** | Помидор свежий порционный | 100 | 1.0 | 0,33 | 3.67 | 24.0 | 2011 | 71 |
| Запеканка картофельная с сердцем говяжьим, соус молочный | 200  (150/50) | 15,1 | 19,0 | 22,0 | 320,0 | 2008 | 299 |
| Чай с молоком | 200 | 1,52 | 1,35 | 23,4 | 105,0 | 2011 | 378 |
| Банан свежий | 180 | 2,7 | 0,9 | 37,8 | 94,7 | 2011 | 338 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3,2 | 1,7 | 13,4 | 72,0 | к/к | к/к |
| **Итого за завтрак** |  | **720** | **22,52** | **23,28** | **96,6** | **591,7** |  |  |
| **Обед** | Салат из свёклы отварной с маслом растительным, сыр порционный | 80/20 | 4,8 | 5,18 | 10,05 | 112,21 | 2011 | 52/15 |
| Рассольник ленинградский со сметаной | 250/5 | 2,86 | 5,18 | 17,02 | 127,12 | 2008 | 91 |
| Котлета особая | 100 | 12,5 | 10,3 | 32,6 | 273,2 | 2010 | 269 |
| Рагу овощное | 180 | 4,2 | 8,04 | 19,8 | 142,8 | 2008 | 350 |
| Сок фруктовый /персиковый/ | 200 | 0,6 | 0 | 26,38 | 107,92 | к/к | к/к |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3,2 | 1,7 | 13,4 | 72,0 | к/к | к/к |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 40 | 3,2 | 1,85 | 20,78 | 115,0 | к/к | к/к |
| **Итого за обед** |  | **915** | **76,4** | **78,81** | **333,23** | **2133,65** |  |  |
| **Итого за10 день** |  | **1635** | **53,88** | **55,53** | **236,63??** | **1541,95** |  |  |
| **11 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Завтрак** | Яйцо с гарниром (морковь, картофель отварные, огурец солёный) | 20/80 | 3,1 | 6,5 | 12,1 | 146,3 | 1996 | 64т/т/к |
| Макароны с сыром | 200 | 15,23 | 14,01 | 42,99 | 348,73 | 2010 | 206 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15,0 | 60,0 | 2008 | 430 |
| Яблоко свежее | 100 | 0,44 | 0,44 | 10,78 | 51,7 | 2011 | 338 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3,2 | 1,7 | 13,4 | 72,0 | к/к | к/к |
| **Итого за завтрак** |  | **640** | **22,17** | **22,75** | **94,27** | **678,73** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** | Салат из квашеной капусты с огурцами и помидорами с маслом растительным | 100 | 1,6 | 5,1 | 7,7 | 83,0 | 2001 | 13 |
| Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной | 250/5 | 1,6 | 5,1 | 7,7 | 83 | 2008 | 79 |
| Фрикадельки рыбные | 100 | 10,85 | 3,55 | 19,1 | 120,0 | 2011 | 240 |
| Картофель отварной с маслом сливочным | 180/5 | 3,6 | 11,28 | 27,3 | 270,0 | 2008 | 333 |
| Компот из кураги | 200 | 1,0 | 0,1 | 34,2 | 142,0 | 2008 | 401 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3,2 | 1,7 | 13,4 | 72,0 | к/к | к/к |  |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 40 | 3,2 | 1,85 | 20,78 | 115,0 | к/к | к/к |
| **Итого за обед** |  | **920** | **25,05** | **28,68** | **130,18** | **885** |  |  |
| **Итого за11 день** |  | **1560** | **52,85** | **53,06** | **232,03** | **1632,43** |  |  |
| **12 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Завтрак** | Запеканка из творога с соусом абрикосовым | 100  60/40 | 9,7 | 8,9 | 19,43 | 196,62 | 2008/2011 | 224/335 |
| Каша « Дружба» с маслом сливочным | 200/10 | 9,8 | 9,83 | 45,18 | 271,1 | 2008 | 190 |
| Какао с молоком | 200 | 2,9 | 2,5 | 19,8 | 134,0 | 2008 | 433 |
| Яблоко свежее | 100 | 0,44 | 0,44 | 10,78 | 51,7 | 2011 | 338 |
| **Итого за завтрак** |  | **710** | **22,84** | **21,67** | **95,19** | **653,42** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** | Икра морковная | 100 | 3,8 | 8,1 | 7,5 | 118,0 | 2008 | 56 |
| Суп крестьянский | 250 | 3,3 | 5,0 | 12,4 | 107,0 | 2011 | 98 |
| Гуляш из говядины | 100 | 11,08 | 10,58 | 14,2 | 178,84 | 2011 | 260 |
| Макароны отварные | 180 | 6,6 | 5,76 | 37,56 | 234,26 | 2008 | 331 |
| Сок фруктовый ( абрикосовый) | 200 | 0,1 | 0,1 | 29,2 | 118,00 | 2008 | 442 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3,2 | 1,7 | 13,4 | 72,0 | к/к | к/к |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 40 | 3,2 | 1,85 | 20,78 | 115,0 | к/к | к/к |
| **Итого за обед** |  | **915** | **31,28** | **33,09** | **135,04** | **943,1** |  |  |
|  |  | **1625** | **54,12** | **54,76** | **230,23** | **1596,52** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Всего за 12 дней** |  |  | **632** | **650,275** | **2669,17** | **18813,21** |  |  |
| **Средняя за 1 день** |  |  | **52,6** | **54,18** | **222,43** | **1567,76** |  |  |

* С 01.03. в рецептуре блюд лук репчатый заменяется на лук зелёный
* - Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Москва, Дели принт, 2011. Рекомендовано НИИ питания РАМН, редакция Могильного М.П.,Тутельяна В.А.
* - Сборник рецептур национадьных блюд и кулинарных изделий, издательство» Хлебпродинформ» , редакция Лапшиной В.Т.
* - Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей, Москва, Дели принт, 2013. Рекомендовано НИИ питания РАМН, редакция Могильного М.П.,Тутельяна В.А
* - Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. СПб, 2008, под редакцией Куткиной М.Н.
* - Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питантя при общеобразовательных школах 2004 Москва « Хлебпродинформ», редакция Чебатуркиной Н.М.
* Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных образовательных учреждениях, Москва, Дели принт, 2010. Рекомендовано НИИ питания РАМН, редакция Могильного М.П.,Тутельяна В.А
* - Ссборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания Москва ТОО « Пчёла» 1996г,редакция В.С.Турчиновой.
* Выход порций готовых блюд соответствует СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Допускаются отклонения в случае сбоев поставки в наименованиях по фруктам и напиткам, сезонные замены овощей и фруктов

**Накопительная ведомость по меню льготного питания /старшие классы - завтрак и обед/ 50-60% от среднесуточной нормы согласно СанПиН 2.3/2.4.3590-20 2023г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование продукта** | **Норма на одного ребёнка в день** |  | **1**  **день** | **2**  **день** | **3**  **день** | **4**  **день** | **5**  **день** | **6**  **день** | **7**  **день** | **8**  **день** | **9**  **день** | **10**  **день** | **11**  **день** | **12**  **день** |  | **Факт за 12**  **дней в г** | **Норма за 12 дней** | **Отклонение от нормы в % ( +/ - )** |
| **50% - 60 %**  **суточного**  **рациона** | **50% - 60 %**  **суточного**  **рациона** |
| **Хлеб ржаной обогащённый**  **/ржано – пшеничный/** | **60-72** |  | **80** | **45** | **80** | **50** | **60** | **55** | **45** | **55** | **50** | **80** | **80** | **40** |  | **720** | **720-864** | **0** |
| **Хлеб пшеничный** | **100-120** |  | **82** | **80** | **105** | **85** | **70** | **90** | **110** | **130** | **120** | **104** | **134** | **90** |  | **1200** | **1200-1440** | **0** |
| **Мука пшеничная** | **10-12** |  | **1** | **11** | **34** | **48** | **6** |  | **9** | **2** | **25** | **5** |  | **3** |  | **143** | **120-144** | **0** |
| **Крупа**  **/злаки, бобовые** | **25-30** |  | **53** | **35** | **15** | **45** | **38** | **30** | **12** | **39** | **45** | **5** | **10** | **34** |  | **361** | **300-360** | **0** |
| **Макаронные изделия** | **10-12** |  | **-** |  | **50** |  |  | **50** |  |  |  |  |  | **50** |  | **150** | **120-144** | **0** |
| **Картофель** | **93,5-112,2** |  | **207** | **108** | **114** | **50** |  | **104** | **175** | **205** | **75** | **194** | **75** | **25** |  | **1332** | **1122-1346,4** | **0** |
| **Овощи разные / зелень/** | **160-192** |  | **210** | **245** | **202** | **130** | **172** | **150** | **160** | **204** | **185** | **305** | **202** | **150** |  | **2300** | **1920-2304** | **0** |
| **Фрукты свежие** | **92,5/111** |  | **52** | **100** | **116** | **145** | **120** | **144** | **120** | **175** | **119** | **180** | **106** | **145** |  | **1578** | **1110-1332** | **+29** |
| **Соки** | **100-120** |  | **200** |  |  |  | **200** |  | **200** |  |  | **200** |  |  |  | **800** | **1200--1440** | **-33** |
| **Фрукты сухие в т. ч.**  **шиповник** | **10-12** |  |  | **20** |  |  |  | **20** | **20** |  | **20** |  | **20** | **20** |  | **120** | **120-144** | **0** |
| **Сахарный песок** | **17,5-21** |  | **18** | **23** | **23** | **22** | **20** | **18** | **17** | **26** | **24** | **17** | **21** | **23** |  | **252** | **210-252** | **0** |
| **Кондитерские изделия** | **7,5-9,0** |  | **-** |  | **50** |  |  |  | **50** |  |  |  |  |  |  | **100** | **90-108** | **0** |
| **Какао** | **0,6-0,72** |  | **-** |  |  |  |  | **4** |  |  |  |  |  | **4** |  | **8** | **7,2-8,64** | **0** |
| **Кофейный напиток** | **1-1,2** |  | **-** | **4** |  |  |  |  | **4** | **4** |  |  |  |  |  | **12** | **10,0-12,0** | **0** |
| **Чай** | **1-1,2** |  | **1,5** |  | **1,5** | **1,5** | **1** |  |  |  | **1,5** | **1,5** | **1,5** |  |  | **10,5** | **10,0-12,0** | **0** |
| **Мясо б/к** | **39-46,8** |  | **45** | **9** | **218** | **62** | **105** | **98** |  | **70** |  | **154** |  | **94** |  | **515** | **468-521,6** | **0** |
| **Птица** | **26,5-31,8** |  |  |  |  | **50** |  |  | **143** |  | **148** |  |  |  |  | **514** | **318-381,6** | **+11,2** |
| **Рыба филе** | **38,5-46,2** |  | **-** | **137** | **53** |  |  |  |  | **98** |  |  | **172** |  |  | **460** | **462-554,4** | **0** |
| **Молоко,**  **Кисломол. продукция** | **265 - 318** |  | **271** | **245** | **151** | **388** | **132** | **360** | **284** | **332** | **125** | **357** |  | **350** |  | **3188** | **3180-3816** | **0** |
| **Творог** | **30-36** |  | **-** |  |  |  |  | **144** |  |  | **159** |  |  | **57** |  | **360** | **360-432** | **0** |
| **Сметана** | **5-6** |  | **10** | **5** | **10** |  |  | **10** | **10** |  | **10** | **5** | **5** | **7** |  | **72** | **60-72** | **0** |
| **Сыр** | **7,5-9,0** |  | **-** |  |  | **4** | **30** |  |  |  |  | **22** | **32** |  |  | **90** | **90-108** | **0** |
| **Масло сливочное** | **17,5-21** |  | **20** | **26** | **9** | **30** | **16** | **20** | **26** | **26** | **21** | **15** | **25** | **20** |  | **248** | **210-252** | **0** |
| **Масло растительное** | **9-10,8** |  | **14** | **13** | **3** | **14** | **13** | **10** | **11** | **13** | **12** | **10** | **7** | **10** |  | **130** | **108-129,6** | **0** |
| **Яйцо шт.** | **20-24** |  | **20** | **60** | **20** | **20** | **20** | **60** | **20** |  | **20** |  | **20** | **20** |  | **280** | **240-288** | **0** |
| **Дрожжи** | **0,15-0,18** |  | **-** |  | **1** |  |  |  |  |  | **1** |  |  |  |  | **2** | **1,8-2,16** | **0** |
| **Соль** | **2,5-3** |  | **3,3** | **3,1** | **2,9** | **2,8** | **2,8** | **2,5** | **2,65** | **2,92** | **2,8** | **2,9** | **2,9** | **2,9** |  | **34,33** | **30-36** | **0** |

**Цикличное двухнедельное меню горячего питания учащимся (в возрасте от 12 лет и старше)**

**общеобразовательных учреждений г. Санкт – Петербурга Невского района**

**с компенсацией его стоимости (или части стоимости) за счёт средств бюджета Санкт – Петербурга**

**(для сырьевых столовых)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи** | **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность** | **Сборник рецептур** | **№№**  **рецептур** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| **1 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** | Овощи свежие порционные( огурец, помидор) | 50/50 | 0,7 | 0,1 | 1,9 | 11,0 | 2011 | 71 |
| Суп картофельный с курой | 250/10 | 3,6 | 2,9 | 19,2 | 117,0 | 2013 | 108 |
| Гуляш из говядины | 100 | 18,84 | 19,8 | 3,72 | 261,6 | 2008 | 259 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 3,12 | 5,52 | 45,2 | 132,4 | 2011 | 302 |
| Сок фруктовый / Мультимикс/ | 200 | 1,4 | 0,4 | 32,8 | 140,0 | 2008 | 442 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3,2 | 1,7 | 13,4 | 72,0 | к/к | к/к |
| Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5% | 1/100-125 | 5,0 | 2,5 | 8,5 | 87,0 | к/к | к/к |
| Булочка творожная | 50 | 5,9 | 2,8 | 23,4 | 144,0 | 2008 | 479 |
| **Итого на обед** | **Итого:** | **1055** | **41,76** | **35,72** | **148,12** | **965** |  |  |
| **2 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** | Салат из овощей с морской капустой, маслом растительным, корейка свиная отварная порционная | 100/15 | 4,6 | 12,2 | 19,4 | 180,8 | 2008/2011 | 64/16 |
| Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной | 250/15/5 | 5,67 | 5,44 | 35,1 | 196,6 | 2013 | 84 |
| Филе трески запеченное, соус основной белый | 100 (70/30) | 12,28 | 9,4 | 8,89 | 235,75 | 2011 | 227 |
| Пюре картофельное | 180 | 3,72 | 6,48 | 25,36 | 206,2 | 2008 | 335/ |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,09 | 26,7 | 131,0 | 2008 | 402 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3,2 | 1,7 | 13,4 | 72,0 | к/к | к/к |
| Батон нарезной обогащённый | 30 | 2,4 | 1,39 | 15,6 | 86,3 | к/к | к/к |
| Яблоко свежее | 100 | 0,44 | 0,44 | 10,78 | 51,7 | 2011 | 338 |
| Булочка сырная с кунжутом | 100 | 13,3 | 10,3 | 46,0 | 313,3 | 2001 | 599 |
| **Итого за обед** |  | **1135** | **46,21** | **47,44** | **201,23** | **1473,65** |  |  |
| **3 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** | Сельдь с гарниром | 20/80 | 4,8 | 8,12 | 13,32 | 145,7 | 1996 | 83 т/т/к |
| Суп картофельный с вермишелью и курой | 250/10 | 8,5 | 11,8 | 37,4 | 291,6 | 2008 | 100 |
| Свинина, запеченная с сыром и помидором | 120 | 24,44 | 19,32 | 39,29 | 548,4 | 2005 | 9.212 |
| Рагу овощное | 200 | 37,74 | 39,24 | 90,01 | 985,7 | 2008 | 351 |
| Напиток лимонный | 200 | 0,2 | 0,0 | 25,7 | 105 | 2008 | 436 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 60 | 4,8 | 2,55 | 20,1 | 108 | к/к | к/к |
| Батон нарезной обогащённый | 40 | 3,2 | 1,85 | 20,78 | 115,0 | к/к | к/к |
| Банан | 200 | 3,0 | 1,0 | 42,0 | 105,24 | 2011 | 338 |
| **Итого за обед** | **Итого:** | **1180** | **86,68** | **83,88** | **288,6** | **2404,64** |  |  |
| **4 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** | Салат « Летний» с маслом растительным, яйцо варёное | 80/20 | 6,15 | 12,5 | 9,95 | 168,5 | 2011 | 34/209 |
| Суп крестьянский с крупой перловой и курой | 250/10 | 5,42 | 6,38 | 12,4 | 128,2 | 2008 | 94 |
| Котлеты пожарские | 120 | 17,76 | 17,04 | 51,84 | 452,4 | 2011 | 876 |
| Ризотто с овощами | 180 | 4,4 | 7,56 | 39,36 | 243,6 | 2011 | 548 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,9 | 115 | 2008 | 394 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 50 | 4,0 | 2,2 | 16,8 | 90 | к/к | к/к |
| Батон обогащённый микронутриентами | 55 | 4,0 | 2,3 | 26 | 143,75 | к/к | к/к |
| Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5% | 1/100-125 | 5 | 2,5 | 8,5 | 87 | к/к | к/к |
| Булочка творожная | 50 | 5,9 | 2,8 | 23,4 | 144,0 | 2008 | 479 |
| **Итого за обед** | **Итого:** | **1140** | **52,83** | **53,48** | **216,15** | **1572,45** |  |  |
| **5 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** | Салат из свеклы с зелёным горошком, маслом растительным, яйцо варёное | 80/20 | 3,43 | 8,46 | 7,833 | 137,1 | 2010 | 34/213 |
| Щи из квашеной капусты с говядиной и сметаной | 250/10/5 | 5,51 | 6,97 | 5,02 | 102,,92 | 2008 | 85 |
| Мясо духовое | 300 | 18,5 | 19,86 | 77,2 | 578,11 | 2011 | 258 |
| Сок фруктовый /яблочный/ | 200 | 0 | 0 | 23,3 | 92,9 | 2008 | 442 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 60 | 4,8 | 2,55 | 20,1 | 108 | к/к | к/к |
| Батон нарезной обогащённый | 40 | 3,2 | 1,85 | 20,78 | 115,0 | к/к | к/к |
| Груша свежая | 100 | 0,4 | 0,3 | 10,3 | 47,0 | 2011 | 338 |
| Булочка сырная с кунжутом | 100 | 13,3 | 10,3 | 46,0 | 313,3 | 2001 | 599 |
| Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5% | 1/100-125 | 5 | 2,5 | 8,5 |  |  |  |
| **Итого за обед** |  | **1290** | **54,14** | **52,79** | **219,033** | **1615,963** |  |  |
| **6 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** | Винегрет овощной с отварной форелью | 80/40 | 7,8 | 15,9 | 12,35 | 213,4 | 2011 | 67/226 |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 250/25 | 8,9 | 5,2 | 17,4 | 153,0 | 2008 | 97 |
| Печень по- строгановски | 100/20 | 14,7 | 10,4 | 10,1 | 215,2 | 2011 | 255 |
| Макароны отварные | 200 | 7,3 | 6,4 | 41,7 | 254,7 | 2008 | 331 |
| Кисель из яблок | 200 | 0,1 | 0,2 | 57,2 | 184,0 | 2011 | 352 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 60 | 4,8 | 2,55 | 20,1 | 108 | к/к | к/к |
| Крендель сахарный | 80 | 5,7 | 10,5 | 44,6 | 296,0 | 2011 | 415 |
| Груша свежая | 150 | 0,6 | 0,45 | 15,46 | 70,5 | 2011 | 338 |
| **Итого за обед** |  | **1185** | **49,9** | **51,6** | **218,91** | **1494,8** |  |  |
| **7 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** | Салат из сыра, яблок и огурцов | 100 | 9,1 | 13,7 | 3,5 | 174 | 2008 | 27 |
| Суп из овощей со сметаной говядиной отварной | 250/10/10 | 5,78 | 7,38 | 10,56 | 132,8 | 2008 | 95 |
| Филе куры в белках | 120 | 17,4 | 11,09 | 38,3 | 377,8 | 2005 | 10.15 |
| Пюре картофельное с дополнительным гарниром ( зелёный горошек | 180/20 | 3,72 | 10,6 | 24,36 | 206,2 | 2008 | 335 |
| Компот из свежих груш | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,9 | 118,0 | 2008 | 394 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 60 | 4,8 | 2,55 | 20,1 | 108 | к/к | к/к |
| Пирожок сдобный с яблочным фаршем | 100 | 5,5 | 5,2 | 43,8 | 243,3 | 2008 | 451 |
| Банан свежий | 200 | 3,0 | 1,0 | 42,0 | 105,24 | 2011 | 338 |
| **Итого за обед** |  | **1250** | **49,5** | **51,72** | **210,52** | **1465,34** | 2008 | 479 |
| **8 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** | Салат « Весна» с маслом растительным, сыр порционный | 80/20 | 9,1 | 13,7 | 3,5 | 194,8 | 2011 | 28/15 |
| Суп картофельный с горохом, говядиной и гренками | 250/10/10 | 9,22 | 5,22 | 28,7 | 188,2 | 2008 | 99/73 |
| Котлета из филе птицы с соусом «Весна» рубленая | 120 | 17,3 | 23,2 | 29,16 | 401,1 | 1996 | 454 |
| Пюре картофельное с маслом сливочным | 200/5 | 35,62 | 42,12 | 61,36 | 784,1 | 2008 | 335 |
| Напиток апельсиновый | 200 | 0,45 | 0,1 | 39,59 | 171,06 | 2013 | 679 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 60 | 4,8 | 2,55 | 20,1 | 108 | к/к | к/к |
| Батон нарезной обогащённый | 40 | 3,2 | 1,85 | 20,78 | 115,0 | к/к | к/к |
| Яблоко свежее | 100 | 0,44 | 0,44 | 10,78 | 51,7 | 2011 | 338 |
| Ватрушка с повидлом | 75 | 4,05 | 1,5 | 46,35 | 214,05 | 2008 | 453 |
| **Итого за обед** |  | **1170** | **84,18** | **90,68** | **260,32** | **2228,01** |  |  |
| **9 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** | Винегрет овощной с отварной форелью | 80/40 | 7,8 | 15,9 | 12,35 | 213,4 | 2011 | 67/226 |
| Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной | 250/10/5 | 7,3 | 9,8 | 9,1 | 204,9 | 2008 | 84 |
| Плов из филе птицы | 300 | 17,8 | 21,6 | 64,8 | 504,9 | 2012 | 304 |
| Сок фруктовый / вишнёвый/ | 200 | 1,4 | 0,4 | 22,8 | 100,0 | 2008 | 442 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3,2 | 1,7 | 13,4 | 72,0 | к/к | к/к |
| Батон обогащённый микронутриентами | 40 | 3,2 | 1,85 | 20,78 | 115,0 | к/к | к/к |
| Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5% | 1/100-125 | 5 | 2,5 | 8,5 | 87 | к/к | к/к |
| Булочка с корицей | 75 | 6,0 | 2,25 | 49,5 | 228 | 2011 | 438 |
| **Итого за обед** |  | **1165** | **51,7** | **56** | **201,23** | **1525,2** |  |  |
| **10 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** | Салат из свежих огурцов с маслом растительным\*, яйцо варёное | 120/20 | 5,76 | 6,2 | 12,06 | 149,1 | 2011 | 20/209 |
| Рассольник ленинградский с курой отварной и сметаной | 250/10/5 | 5,68 | 5,9 | 17,1 | 165,32 | 2008 | 91 |
| Говядина натуральная рубленная запеченная с овощами | 120 | 12,9 | 13,1 | 25,6 | 280,0 | 2005 | 9.151  т/т/к |
| Капуста тушёная с маслом сливочным | 200/5 | 7,7 | 13,5 | 10,1 | 175,7 | 2011 | 321 |
| Кисель из кураги | 200 | 0,7 | 0,1 | 37,0 | 151,0 | 2008 | 406 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый | 60 | 4,8 | 2,55 | 20,1 | 108 | к/к | к/к |
| Батон нарезной обогащённый | 50 | 4,0 | 2,3 | 26,0 | 143,75 | к/к | к/к |
| Банан свежий | 200 | 3,0 | 1,0 | 42,0 | 105,24 | 2011 | 338 |
| Ватрушка с творогом | 75 | 6,2 | 10,05 | 20,05 | 263,48 | 1996 | 695 |
| **Итого за обед** |  | **1295** | **50,74** | **54,7** | **210,01** | **1541,59** |  |  |
| **11 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** | Салат картофельный с морковью и зелёным горошком с маслом растительным\*, свинина отварная порционная | 100/20 | 10,15 | 8,5 | 27,55 | 250,3 | 2011 | 40/241 |
| Борщ сибирский с говядиной и сметаной | 250/10/10 | 11,2 | 12,26 | 19,6 | 207,54 | 2008 | 80 |
| Гуляш из говядины | 120 | 12,1 | 12,69 | 10,64 | 289,1 | 2011 | 260 |
| Макароны отварные | 200 | 7,3 | 6,4 | 41,7 | 254,7 | 2008 | 331 |
| Компот из чёрной смородины | 200 | 0,5 | 0,1 | 38,1 | 160,3 | 2010 | 375 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 60 | 4,8 | 2,55 | 20,1 | 108 | к/к | к/к |  |
| Гребешок (шоколадная начинка) | 100 | 6,44 | 5,83 | 49,7 | 273,6 | 2011 | 417 |
| **Итого за обед** |  | **1070** | **52,49** | **48,33** | **207,39** | **1543,54** |  |  |
| **12 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** | Салат квашеной капусты с огурцами и помидорами с маслом растительным | 100 | 1,6 | 5,1 | 7,7 | 83,0 | 2001 | 13 |
| Суп – лапша домашняя с курой отварной | 250/10 | 6,3 | 8,4 | 15,7 | 258,0 | 2012 | 86 |
| Рыба припущенная, соус основной белый | 120 | 20,2 | 19,8 | 20,1 | 297,2 | 2012/2008 | 245/360 |
| Картофель отварной с маслом сливочным | 180/5 | 3,6 | 11,28 | 27,3 | 270,0 | 2008 | 333 |
| Кисель из яблок | 200 | 0,1 | 0,2 | 57,2 | 184,0 | 2011 | 352 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 60 | 4,8 | 2,55 | 20,1 | 108 | к/к | к/к |
| Пирожок слоёный с творогом | 75 | 12,4 | 5,2 | 37,4 | 257,3 | 2008 | 452 |
| Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5% | 1/100-125 | 5 | 2,5 | 8,5 | 87 | к/к | к/к |
| **Итого за обед** |  | **1125** | **54** | **55,03** | **194** | **1544,5** |  |  |
| **Всего за 12 дней** |  |  | **624,265** | **638,36** | **2536,133** | **18444,37** |  |  |
| **Средняя за 1 день** |  |  | **52,0** | **53,2** | **211,3** | **1537,0** |  |  |

* С 01.03. в рецептуре блюд лук репчатый заменяется на лук зелёный
* - Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Москва, Дели принт, 2011. Рекомендовано НИИ питания РАМН, редакция Могильного М.П.,Тутельяна В.А.
* - Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей, Москва, Дели принт, 2013. Рекомендовано НИИ питания РАМН, редакция Могильного М.П.,Тутельяна В.А
* - Сборник рецептур национадьных блюд и кулинарных изделий, издательство» Хлебпродинформ» , редакция Лапшиной В.Т.
* - Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. СПб, 2008, под редакцией Куткиной М.Н.
* - Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных образовательных учреждениях, Москва, Дели принт, 2010,2012г.. Рекомендовано НИИ питания РАМН, редакция Могильного М.П.,Тутельяна В.А
* Выход порций готовых блюд соответствует СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Допускаются отклонения в случае сбоев поставки в наименованиях по фруктам и напиткам, сезонные замены овощей и фруктов

|  |  |
| --- | --- |
| **Заказчик:**  Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 516 Невского района Санкт-Петербурга | **Исполнитель:**  Акционерное общество «Комбинат социального питания «Волна» |
| Директор / Смирнова Л.В.  Подписано электронной подписью | Генеральный директор / Яхина Н.О.  Подписано электронной подписью |

Приложение № 3 к Договору № 516/9 от «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024 г.

**Ассортиментный перечень основных групп продовольственных товаров и сырья для обеспечения социального питания в образовательных учреждениях Санкт-Петербурга (вкладка школы и профессиональные училища)**

*Утвержденный Управлением социального питания доступен по ссылке: https://www.gov.spb.ru/gov/otrasl/socpit/documents/*

|  |  |
| --- | --- |
| **Заказчик:**  Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 516 Невского района Санкт-Петербурга | **Исполнитель:**  Акционерное общество «Комбинат социального питания «Волна» |
| Директор  / Смирнова Л.В.  Подписано электронной подписью | Генеральный директор  / Яхина Н.О.  Подписано электронной подписью |