



МЕНЮ

23.09.2025

Директор школы  
ИТВЕРЖДАЮ:

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

| Номер рецептуры                | Наименование                                       | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, Ккал | Белки | Жиры  | Углеводы |
|--------------------------------|----------------------------------------------------|----------------|-------------------------------|-------|-------|----------|
| ЗАВТРАК                        |                                                    |                |                               |       |       |          |
| 3/Т/Т/к                        | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                  | 20/40          | 133                           | 6,50  | 7,30  | 7,70     |
| 235/Т/Т/к                      | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ КЛЮКВЕННЫМ              | 150            | 291                           | 10,90 | 10,90 | 37,20    |
| 378/2011                       | ЧАЙ С МОЛОКОМ                                      | 200            | 105                           | 1,52  | 1,35  | 25,90    |
| 4/Т/Т/к                        | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                                      | 100            | 52                            | 0,44  | 0,44  | 10,78    |
| Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб. |                                                    | 510            | 581                           | 19,36 | 19,99 | 81,58    |
| ОБЕД                           |                                                    |                |                               |       |       |          |
| 40/2008                        | САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ   | 80             | 66                            | 1,28  | 4,08  | 6,16     |
| 99/73/2008                     | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ   | 200/5/10       | 113                           | 5,12  | 3,60  | 16,88    |
| 227/Т/Т/к                      | ФИЛЕ ТРЕСКИ ЗАПЕЧЕННОЕ, СОУС ОСНОВНОЙ ВЕЛЫЙ        | 70/30          | 236                           | 12,28 | 9,40  | 8,89     |
| 335/2008                       | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                  | 150            | 141                           | 3,10  | 5,40  | 20,30    |
| 401/2008                       | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                                    | 200            | 116                           | 0,50  | 0,10  | 28,10    |
| 1/Т/Т/к                        | ХЛЕБ РУЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20             | 36                            | 1,60  | 0,85  | 6,70     |
| 2/Т/Т/к                        | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ        | 15             | 43                            | 1,20  | 0,69  | 7,80     |
| 25/Т/Т/к                       | ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ                                | 40             | 67                            | 1,50  | 2,35  | 13,40    |
| Итого за ОБЕД - 156-50 руб.    |                                                    | 820            | 818                           | 26,58 | 26,47 | 108,23   |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

КСП "Волна" АО  
Ст.7 Школа №

ДОП. ОБЩЕСТВО  
питания социального питания  
**"ВОЛНА"**  
СТОЛОВАЯ № 7  
для документов

МЕНЮ

23.09.2025

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

| Номер рецептуры                         | Наименование                                        | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------|-------------------------------|-------|-------|----------|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД                        |                                                     |                |                               |       |       |          |
| 28/15/2011                              | САЛАТ "ВЕСНА" С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, СЫР ПОРЦИОННЫЙ | 80/20          | 195                           | 9,10  | 13,70 | 3,50     |
| 99/Т/г/к                                | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ    | 250/10/10      | 188                           | 9,22  | 5,22  | 28,70    |
| 454/1/Т/г/к                             | КОТЛЕТА ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ "ВЕСНА" РУБЛЕНАЯ     | 120            | 401                           | 17,30 | 23,20 | 29,16    |
| 125/Т/г/к                               | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ     | 200/5          | 226                           | 47,25 | 11,42 | 28,54    |
| 679/Т/г/к                               | НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ                                | 200            | 171                           | 0,45  | 0,10  | 39,59    |
| 1/Т/г/к                                 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ   | 60             | 108                           | 4,80  | 2,55  | 20,10    |
| 2/Т/г/к                                 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ         | 40             | 115                           | 3,20  | 1,84  | 20,78    |
| 4/Т/г/к                                 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                                       | 100            | 52                            | 0,44  | 0,44  | 10,78    |
| 453/2008                                | ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ                                 | 75             | 214                           | 4,05  | 1,50  | 46,35    |
| Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб. |                                                     | 1 170          | 1 670                         | 95,81 | 59,97 | 227,50   |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

КСП "Волна" АО  
Ст.7 Школа №



МЕНЮ  
23.09.2025

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор школы   


ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В КАДЕТСКИХ КЛАССАХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВОКОГО Р-НА  
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

| Номер рецептуры          | Наименование                                      | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры  | Углеводы |
|--------------------------|---------------------------------------------------|----------------|-------------------------------|-------|-------|----------|
| РАЦИОН                   |                                                   |                |                               |       |       |          |
| /                        | ЗАВТРАК                                           |                |                               |       |       |          |
| 11/4/Т/т/к               | ЗАКРЫТЫЙ БУТЕРБРОД СО СВИНИНОЙ ОТВАРНОЙ           | 30/70          | 174                           | 7,30  | 11,17 | 11,10    |
| 235/2/Т/т/к              | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ВАРЕНЬЕМ                      | 180/40         | 402                           | 18,90 | 17,20 | 47,58    |
| 432/2008                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                  | 200            | 107                           | 1,50  | 1,30  | 22,40    |
| 4/Т/т/к                  | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                                     | 250            | 129                           | 1,10  | 1,10  | 26,95    |
| /                        | ОБЕД                                              |                |                               |       |       |          |
| 40/2008                  | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ   | 100            | 83                            | 1,60  | 5,10  | 7,70     |
| 99/Т/т/к                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ  | 250/5/10       | 150                           | 6,40  | 4,50  | 18,60    |
| 239/Т/т/к                | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ГОРБУША) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ       | 120            | 256                           | 14,00 | 21,50 | 14,40    |
| 335/2008                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                 | 180            | 169                           | 3,60  | 4,27  | 23,57    |
| 346/2011                 | КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ                              | 200            | 141                           | 0,45  | 0,10  | 29,79    |
| 1/Т/т/к                  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40             | 72                            | 3,20  | 1,40  | 13,40    |
| 2/Т/т/к                  | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                | 80             | 230                           | 6,40  | 3,70  | 41,56    |
| Итого за РАЦИОН - 401-50 |                                                   | 1 755          | 1 913                         | 64,45 | 71,34 | 257,05   |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

КСП "Волна" АО  
Ст.7 Школа №



# МЕНЮ

23.09.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В КАДЕТСКИХ КЛАССАХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВОСКОГО Р-НА  
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:



| Номер рецептуры          | Наименование                                                        | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры  | Углеводы |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------|-------|-------|----------|
| РАЦИОН                   |                                                                     |                |                               |       |       |          |
| 11/4/Т/т/к<br>/          | ЗАКРЫТЫЙ БУТЕРБРОД СО СВИНИНОЙ ОТВАРНОЙ                             | 30/70          | 174                           | 7,30  | 11,17 | 11,10    |
| ЗАВТРАК                  |                                                                     |                |                               |       |       |          |
| 235/1/Т/т/к              | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ВАРЕНЬЕМ                                        | 250            | 456                           | 21,47 | 19,54 | 54,06    |
| 432/2008                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                                    | 200            | 107                           | 1,50  | 1,30  | 22,40    |
| 7/Т/т/к                  | АПЕЛЬСИН                                                            | 300            | 129                           | 2,70  | 0,60  | 24,30    |
| ОБЕД                     |                                                                     |                |                               |       |       |          |
| 40/2008                  | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ                     | 150            | 125                           | 2,40  | 7,65  | 11,55    |
| 99/Т/т/к                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ                    | 250/25/10      | 180                           | 9,40  | 8,50  | 28,60    |
| 239/2008                 | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ                                                      | 120            | 271                           | 15,80 | 17,40 | 12,48    |
| 335/2008                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                                   | 240            | 216                           | 4,80  | 5,70  | 31,40    |
| 346/2011                 | КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ                                                | 200            | 141                           | 0,45  | 0,10  | 39,59    |
| 1/Т/т/к                  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                   | 60             | 108                           | 4,80  | 2,55  | 20,10    |
| 2/Т/т/к                  | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                                  | 80             | 230                           | 6,40  | 3,70  | 41,56    |
| 3/1/Т/т/к                | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5% | 1/100          | 87                            | 5,00  | 2,50  | 8,50     |
| Итого за РАЦИОН - 451-50 |                                                                     | 2 085          | 2 224                         | 82,02 | 80,71 | 305,64   |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор