

КСП "Волна" АО
Ст. 7 Школа №



МЕНЮ

11.11.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
		25/35	105	3,63	6,78	13,36
11/1/Т/ч/к	БУТЕРБРОД С ЗАПЕЧЕННЫМ ФИЛЕ КУРЫ	130/20	371	15,00	12,40	44,70
224/Т/ч/к	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ВАРЕНЬЕМ	200	60	0,20	0,10	15,00
430/2008	ЧАЙ С САХАРОМ	100	52	0,44	0,44	10,78
4/Т/ч/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	510	588	19,27	19,72	83,84
Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб.						
ОБЕД						
		60	82	2,16	5,06	4,68
30/2008	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	200/5/10	115	5,29	7,04	10,70
76/Т/ч/к	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	90	203	11,70	10,34	13,50
239/2008	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	145/5	153	2,90	2,90	28,90
123/Т/ч/к	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	140	1,40	0,40	32,80
442/З/Т/ч/к	СОК ФРУКТОВЫЙ /МУЛЬТИМИКС/	20	36	1,60	0,85	6,70
1/Т/ч/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	43	1,20	0,69	7,80
2/Т/ч/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	750	772	26,25	27,28	105,08
Итого за ОБЕД - 156-50 руб.						

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

КСП "Волна" АО
Ст.7 Школа №9



МЕНЮ

11.11.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
64/16/2008/2011	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, КОРЕЙКА СВИНАЯ ОТВАРНАЯ ПОРЦИОННАЯ	100/15	181	4,60	12,20	19,40
84/Т/г/к	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ, С КАРТОФЕЛЕМ, С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ	250/15/5	197	5,67	5,44	35,10
227/Т/г/к	ФИЛЕ ТРЕСКИ ЗАПЕЧЕННОЕ, СОУС ОСНОВНОЙ БЕЛЫЙ	70/30	236	12,28	9,40	8,89
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	169	3,72	6,48	24,36
402/2008	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	131	0,60	0,09	26,70
1/Т/г/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,40	13,40
2/Т/г/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	86	2,40	1,39	15,60
4/Т/г/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
599/20/Т/г/к	БУЛОЧКА СЫРНАЯ С КУНЖУТОМ	100	313	13,30	10,30	46,00
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб.		1 135	1 437	46,21	47,14	200,23

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

КСП "Волна" АО
Ст.7 Школа №



МЕНЮ

11.11.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В КАДЕТСКИХ КЛАССАХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
РАЦИОН						
/	ЗАВТРАК					
56/Т/т/к	ИКРА МОРКОВНАЯ,СЫР ПОРЦИОННЫЙ	100/20	227	10,70	16,95	7,50
224/3/Т/т/к	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	140/50	440	18,00	14,70	52,13
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	107	1,50	1,30	22,40
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,84	20,78
3/1/Т/т/к	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
/	ОБЕД					
64/2008	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ,С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	143	3,20	10,30	9,40
76/Т/т/к	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ,ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/5/5	119	3,15	3,74	17,10
239/2008	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ГОРБУША)	100	226	13,00	11,49	15,00
350/2008	РАГУ ОВОЩНОЕ	180	143	4,20	8,04	19,80
402/2008	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	131	0,60	0,09	26,70
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	144	6,40	3,40	26,80
2/Т/т/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	230	6,40	3,70	41,56
338/2011	ГРУША СВЕЖАЯ	250	118	1,00	0,75	25,75
Итого за РАЦИОН - 401-50		1 900	2 230	76,35	78,80	293,42

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор

КСЛ "Волна" АО
Ст.7 Школа №



МЕНЮ

11.11.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В КАДЕТСКИХ КЛАССАХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Директор школы



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
РАЦИОН						
56/Т/ч/к	ИКРА МОРКОВНАЯ, СЫР ПОРЦИОННЫЙ	100/20	227	10,70	16,95	7,50
/	ЗАВТРАК					
224/2/Т/ч/к	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СТУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	250	689	32,38	27,48	98,13
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	107	1,50	1,30	22,40
/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,84	20,78
ОБЕД						
64/Т/ч/к	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С МОРОКОЙ КАПУСТОЙ, С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМУ	150	171	4,80	15,45	14,10
76/Т/ч/к	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/5/5	119	3,15	3,74	17,10
249/Т/ч/к	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	120	314	18,77	15,60	21,44
350/Т/ч/к	РАГУ ОВОЩНОЕ	200	132	4,66	8,93	12,77
402/2008	КОМПЮТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	131	0,60	0,09	26,70
1/Т/ч/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	144	6,40	3,40	26,80
2/Т/ч/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	230	6,40	3,70	41,56
338/2011	ГРУША СВЕЖАЯ	300	141	1,20	0,90	30,90
Итого за РАЦИОН - 451-50		1 950	2 520	93,76	99,38	340,17

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор