

КСП "Волна" АО
Ст. 7 Школа №

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
"Комбинат социального питания"
"ВОЛНА"
СТОЛОВАЯ № 7
Для документов

МЕНЮ

02.12.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:



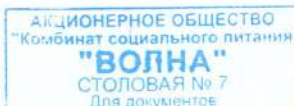
Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
3/Т/т/к	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/40	133	6,50	7,30	7,70
235/Т/т/к	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ КЛЮКВЕННЫМ	150	291	10,90	10,90	37,20
378/2011	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	105	1,52	1,35	25,90
4/Т/т/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб.		510	581	19,36	19,99	81,58
ОБЕД						
40/2008	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	80	66	1,28	4,08	6,16
99/73/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ	200/5/10	113	5,12	3,60	16,88
227/Т/т/к	ФИЛЕ ТРЕСКИ ЗАПЕЧЕННОЕ, СОУС ОСНОВНОЙ БЕЛЫЙ	70/30	236	12,28	9,40	8,89
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	141	3,10	5,40	20,30
401/2008	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	116	0,50	0,10	28,10
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	36	1,60	0,85	6,70
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	43	1,20	0,69	7,80
25/Т/т/к	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ	40	67	1,50	2,35	13,40
Итого за ОБЕД - 156-50 руб.		820	818	26,58	26,47	108,23

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

КСП "Волна" АО
Ст.7 Школа №9



МЕНЮ

02.12.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
28/15/2011	САЛАТ "ВЕСНА" С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ,СЫР ПОРЦИОННЫЙ	80/20	195	9,10	13,70	3,50
99/Т/т/к	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ,ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ	250/10/10	188	9,22	5,22	28,70
454/1/Т/т/к	КОТЛЕТА ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ "ВЕСНА" РУБЛЕНАЯ	120	401	17,30	23,20	29,16
125/Т/т/к	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	226	47,25	11,42	28,54
679/Т/т/к	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	171	0,45	0,10	39,59
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,10
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,84	20,78
4/Т/т/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
453/2008	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	75	214	4,05	1,50	46,35
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб.		1 170	1 670	95,81	59,97	227,50

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор

КСП "Волна" АО
Ст.7 Школа №9



МЕНЮ

02.12.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В КАДЕТСКИХ КЛАССАХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПб НЕВСКОГО Р-НА
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
РАЦИОН						
11/4/Т/т/к / 235/1/Т/т/к 432/2008 7/Т/т/к / 40/2008 99/Т/т/к 239/2008 335/2008 346/2011 1/Т/т/к 2/Т/т/к 3/1/Т/т/к	ЗАКРЫТЫЙ БУТЕРБРОД СО СВИНИНОЙ ОТВАРНОЙ ЗАВТРАК ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ВАРЕНЬЕМ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК АПЕЛЬСИН ОБЕД САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	30/70 250 200 300 150 250/25/10 120 240 200 60 80 1/100	174 456 107 129 125 180 271 216 141 108 230 87	7,30 21,47 1,50 2,70 2,40 9,40 15,80 4,80 0,45 4,80 6,40 5,00	11,17 19,54 1,30 0,60 7,65 8,50 17,40 5,70 0,10 2,55 3,70 2,50	11,10 54,06 22,40 24,30 11,55 28,60 12,48 31,40 39,59 20,10 41,56 8,50
Итого за РАЦИОН - 451-50		2 085	2 224	82,02	80,71	305,64

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

КСП "Волна" АО
Ст.7 Школа №



МЕНЮ
02.12.2025



для предоставления питания обучающихся в кадетских классах общеобразовательных учреждений СПб Невского Р-на
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
РАЦИОН						
/	ЗАВТРАК					
11/4/Т/т/к	ЗАКРЫТЫЙ БУТЕРБРОД СО СВИНИНОЙ ОТВАРНОЙ	30/70	174	7,30	11,17	11,10
235/2/Т/т/к	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ВАРЕНЬЕМ	180/40	402	18,90	17,20	47,58
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	107	1,50	1,30	22,40
4/Т/т/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	250	129	1,10	1,10	26,95
/	ОБЕД					
40/2008	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	83	1,60	5,10	7,70
99/Т/т/к	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ	250/5/10	150	6,40	4,50	18,60
239/Т/т/к	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ГОРБУША) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120	256	14,00	21,50	14,40
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	169	3,60	4,27	23,57
346/2011	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	141	0,45	0,10	29,79
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,40	13,40
2/Т/т/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	230	6,40	3,70	41,56
Итого за РАЦИОН - 401-50		1 755	1 913	64,45	71,34	257,05

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор