

КСП "Волна" АО  
Ст. 7 Школа №

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО  
"Комбинат социального питания"  
**"ВОЛНА"**  
СТОПОВАЯ № 7  
Для документов

Директор школы

# МЕНЮ

20.02.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

| Номер рецептуры                | Наименование                                      | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры  | Углеводы |
|--------------------------------|---------------------------------------------------|----------------|-------------------------------|-------|-------|----------|
| ЗАВТРАК                        |                                                   |                |                               |       |       |          |
| 10/2010                        | САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ   | 60             | 52                            | 0,46  | 3,00  | 3,75     |
| 218/2010                       | ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ                                | 150            | 276                           | 11,30 | 10,00 | 8,50     |
| 432/2008                       | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                  | 200            | 107                           | 1,50  | 1,30  | 22,40    |
| 1/Т/т/к                        | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20             | 36                            | 1,60  | 0,85  | 6,70     |
| т/т/к/                         | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ       | 35             | 92                            | 2,55  | 1,46  | 16,55    |
| 5/Т/т/к                        | МАНДАРИН                                          | 100            | 24                            | 0,20  | 0,15  | 5,15     |
|                                |                                                   | 565            | 587                           | 17,61 | 16,76 | 63,05    |
| Итого за ЗАВТРАК - 108-57 руб. |                                                   |                |                               |       |       |          |
| ОБЕД                           |                                                   |                |                               |       |       |          |
| 19/2008                        | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ     | 60             | 63                            | 0,42  | 6,00  | 1,40     |
| 80/2008                        | БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ                        | 200/5          | 110                           | 6,73  | 5,39  | 8,50     |
| 231/Т/т/к                      | РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ                   | 150            | 103                           | 10,30 | 5,70  | 6,00     |
| 123/Т/т/к                      | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ             | 145/5          | 153                           | 2,90  | 2,90  | 28,90    |
| 394/2008                       | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК                            | 200            | 115                           | 0,20  | 0,20  | 27,90    |
| 1/Т/т/к                        | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40             | 72                            | 3,20  | 1,40  | 13,40    |
| 2/Т/т/к                        | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ       | 40             | 115                           | 3,20  | 1,84  | 20,78    |
|                                |                                                   | 845            | 731                           | 26,95 | 23,43 | 106,88   |
| Итого за ОБЕД - 162-74 руб.    |                                                   |                |                               |       |       |          |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

**МЕНЮ**

20.02.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

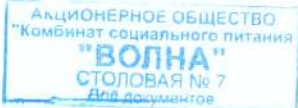
| Номер рецептуры                         | Наименование                                                                                          | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------|-------|-------|----------|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД                        |                                                                                                       |                |                               |       |       |          |
| 40/Т/т/к                                | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ, С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, СВИНИНА ОТВАРНАЯ ПОРЦИОННАЯ. | 100/20         | 250                           | 10,15 | 8,50  | 27,55    |
| 80/Т/т/к                                | БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ                                                                 | 250/10/10      | 208                           | 11,20 | 12,26 | 19,60    |
| 260/Т/т/к                               | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ                                                                                     | 120            | 289                           | 12,10 | 12,69 | 10,64    |
| 331/2008                                | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                                                                           | 200            | 255                           | 7,30  | 6,40  | 41,70    |
| 375/Т/т/к                               | КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ                                                                            | 200            | 160                           | 0,50  | 0,10  | 38,10    |
| 1/Т/т/к                                 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                                                     | 60             | 108                           | 4,80  | 2,55  | 20,10    |
| 417/Т/т/к                               | ГРЕБЕШОК (ШОКОЛАДНАЯ НАЧИНКА)                                                                         | 100            | 274                           | 6,44  | 5,83  | 49,70    |
| Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 319-04 руб. |                                                                                                       | 1 070          | 1 544                         | 52,49 | 48,33 | 207,39   |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

КСП "Волна" АО  
Ст.7 Школа №



МЕНЮ  
20.02.2026



ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В КАДЕТСКИХ КЛАССАХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПб НЕВСКОГО Р-НА  
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

| Номер рецептуры          | Наименование                                                            | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры  | Углеводы |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------|-------|-------|----------|
| РАЦИОН                   |                                                                         |                |                               |       |       |          |
| /                        | <b>ЗАВТРАК</b>                                                          |                |                               |       |       |          |
| 56/2008                  | ИКРА МОРКОВНАЯ                                                          | 100            | 118                           | 3,80  | 8,10  | 7,50     |
| 289/Т/т/к                | БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ                                                         | 100            | 319                           | 16,10 | 15,60 | 29,70    |
| 331/2008                 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                                             | 180            | 229                           | 6,70  | 5,80  | 37,62    |
| 432/2008                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                                        | 200            | 107                           | 1,50  | 1,30  | 22,40    |
| 21/Т/т/к                 | ШОКОЛАД "АЛЕНКА"                                                        | 15             | 86                            | 1,18  | 6,10  | 6,00     |
| 1/Т/т/к                  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                       | 20             | 36                            | 1,60  | 0,85  | 6,70     |
| /                        | <b>ОБЕД</b>                                                             |                |                               |       |       |          |
| 13/2001                  | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ | 100            | 83                            | 1,60  | 5,10  | 7,70     |
| 80/Т/т/к                 | БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ                                   | 250/5/5        | 176                           | 8,50  | 8,58  | 17,60    |
| 241/Т/т/к                | КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ                                             | 100            | 92                            | 11,30 | 3,60  | 5,00     |
| 333/2008                 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                                   | 200/5          | 235                           | 3,83  | 10,32 | 31,24    |
| 401/2008                 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                                                         | 200            | 116                           | 0,50  | 0,10  | 28,10    |
| 1/Т/т/к                  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                       | 50             | 90                            | 4,00  | 2,20  | 16,80    |
| 2/Т/т/к                  | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                                      | 80             | 230                           | 6,40  | 3,70  | 41,56    |
| 4/Т/т/к                  | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                                                           | 250            | 129                           | 1,10  | 1,10  | 26,95    |
| 3/1/Т/т/к                | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%     | 1/100          | 87                            | 5,00  | 2,50  | 8,50     |
| Итого за РАЦИОН - 417-52 |                                                                         | 1 960          | 2 133                         | 73,11 | 74,95 | 293,37   |

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор

КСП "Волна" АО  
Ст.7 Школа №9



# МЕНЮ

20.02.2026



ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В КАДЕТСКИХ КЛАССАХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПб НЕВСКОГО Р-НА  
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

| Номер<br>рецептуры       | Наименование                                                               | Вес блюда<br>(гр) | Энергетическая<br>ценность, ККал | Белки | Жиры  | Углеводы |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------|----------------------------------|-------|-------|----------|
| РАЦИОН                   |                                                                            |                   |                                  |       |       |          |
| 56/2008                  | ИКРА МОРКОВНАЯ                                                             | 100               | 118                              | 3,80  | 8,10  | 7,50     |
| /                        | <b>ЗАВТРАК</b>                                                             |                   |                                  |       |       |          |
| 289/Т/т/к                | БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ, СОУС МОЛОЧНЫЙ                                             | 80/40             | 284                              | 17,70 | 19,83 | 19,02    |
| 331/Т/т/к                | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                                                | 200               | 255                              | 7,30  | 6,40  | 41,50    |
| 432/2008                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                                           | 200               | 107                              | 1,50  | 1,30  | 22,40    |
| 6/Т/т/к                  | БАНАН СВЕЖИЙ                                                               | 300               | 258                              | 4,50  | 1,50  | 63,00    |
| 1/Т/т/к                  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                          | 20                | 36                               | 1,60  | 0,85  | 6,70     |
| /                        | <b>ОБЕД</b>                                                                |                   |                                  |       |       |          |
| 13/2001                  | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ С<br>МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ | 100               | 83                               | 1,60  | 5,10  | 7,70     |
| 80/Т/т/к                 | БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ                                      | 250/5/5           | 176                              | 8,50  | 8,58  | 17,60    |
| 241/Т/т/к                | КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ                                                | 120               | 110                              | 13,60 | 4,32  | 6,00     |
| 333/2008                 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                                      | 230/5             | 270                              | 4,40  | 11,87 | 36,00    |
| 401/2008                 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                                                            | 200               | 116                              | 0,50  | 0,10  | 28,10    |
| 1/Т/т/к                  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                          | 80                | 144                              | 6,40  | 3,40  | 26,80    |
| 2/Т/т/к                  | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                                         | 80                | 230                              | 6,40  | 3,70  | 41,56    |
| 3/1/Т/т/к                | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ<br>ДОЛЯ ЖИРА 2,5%     | 1/100             | 87                               | 5,00  | 2,50  | 8,50     |
| 25/1/Т/т/к               | ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ                                                   | 1/20              | 71                               | 0,60  | 2,10  | 13,40    |
| Итого за РАЦИОН - 469-51 |                                                                            | 2 135             | 2 345                            | 83,40 | 79,65 | 345,78   |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор