

КСП "Волна" АО  
Ст.7 Школа №9



**МЕНЮ**

17.03.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>						
		20/40	133	6,50	7,30	7,70
3/Т/т/к	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	150	291	10,90	10,90	37,20
235/Т/т/к	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ КЛЮКВЕННЫМ	200	105	1,52	1,35	25,90
378/2011	ЧАЙ С МОЛОКОМ	100	52	0,44	0,44	10,78
4/Т/т/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ					
<b>Итого за ЗАВТРАК - 108-57 руб.</b>		<b>510</b>	<b>581</b>	<b>19,36</b>	<b>19,99</b>	<b>81,58</b>
<b>ОБЕД</b>						
		80	66	1,28	4,08	6,16
40/2008	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	200/5/10	113	5,12	3,60	16,88
99/73/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ	70/30	236	12,28	9,40	8,89
227/Т/т/к	ФИЛЕ ТРЕСКИ ЗАПЕЧЕННОЕ ,СОУС ОСНОВНОЙ БЕЛЫЙ	150	141	3,10	5,40	20,30
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	116	0,50	0,10	28,10
401/2008	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	20	36	1,60	0,85	6,70
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	43	1,20	0,69	7,80
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	67	1,50	2,35	13,40
25/Т/т/к	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ					
<b>Итого за ОБЕД - 162-74 руб.</b>		<b>820</b>	<b>818</b>	<b>26,58</b>	<b>26,47</b>	<b>108,23</b>

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

КСП "Волна" АО  
Ст.7 Школа №



Директор школы



### МЕНЮ

17.03.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b>						
28/15/2011	САЛАТ "ВЕСНА" С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, СЫР ПОРЦИОННЫЙ	80/20	195	9,10	13,70	3,50
99/Т/т/к	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ	250/10/10	188	9,22	5,22	28,70
454/1/Т/т/к	КОТЛЕТА ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ "ВЕСНА" РУБЛЕНАЯ	120	401	17,30	23,20	29,16
125/Т/т/к	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	226	47,25	11,42	28,54
679/Т/т/к	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	171	0,45	0,10	39,59
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,10
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,85	20,78
4/Т/т/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
453/2008	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	75	214	4,05	1,50	46,35
		<b>1 170</b>	<b>1 670</b>	<b>95,81</b>	<b>59,98</b>	<b>227,50</b>

Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 319-04 руб.

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

КСП "Волна" АО  
Ст.7 Школа № 516



### МЕНЮ

17.03.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В КАДЕТСКИХ КЛАССАХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>РАЦИОН</b>						
/	<b>ЗАВТРАК</b>					
11/4/Т/т/к	ЗАКРЫТЫЙ БУТЕРБРОД СО СВИНИНОЙ ОТВАРНОЙ	30/70	174	7,30	11,17	11,10
235/2/Т/т/к	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ВАРЕНЬЕМ	180/40	402	18,90	17,20	47,58
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	107	1,50	1,30	22,40
4/Т/т/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	250	129	1,10	1,10	26,95
/	<b>ОБЕД</b>					
40/2008	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	83	1,60	5,10	7,70
99/Т/т/к	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ	250/5/10	150	6,40	4,50	18,60
239/Т/т/к	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ГОРБУША) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120	256	14,00	21,50	14,40
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	169	3,60	4,27	23,57
346/2011	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	141	0,45	0,10	39,59
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
2/Т/т/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	230	6,40	3,70	41,56
<b>Итого за РАЦИОН - 417-52</b>		<b>1 755</b>	<b>1 913</b>	<b>64,45</b>	<b>71,64</b>	<b>266,85</b>

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

КСП "Волна" АО  
Ст.7 Школа №



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор школы 



### МЕНЮ

17.03.2026

Для предоставления питания обучающихся в кадетских классах общеобразовательных учреждений СПб Невского Р-на с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>РАЦИОН</b>						
11/4/Т/т/к / 235/1/Т/т/к 432/2008 7/Т/т/к / 40/2008 99/Т/т/к 239/2008 335/2008 346/2011 1/Т/т/к 2/Т/т/к 3/1/Т/т/к	ЗАКРЫТЫЙ БУТЕРБРОД СО СВИНИНОЙ ОТВАРНОЙ <b>ЗАВТРАК</b> ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ВАРЕНЬЕМ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК АПЕЛЬСИН <b>ОБЕД</b> САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	30/70 250 200 300 150 250/25/10 120 240 200 60 80 1/100	174 456 107 129 125 180 271 216 141 108 230 87	7,30 21,47 1,50 2,70 2,40 9,40 15,80 4,80 0,45 4,80 6,40 5,00	11,17 19,54 1,30 0,60 7,65 8,50 17,40 5,70 0,10 2,55 3,70 2,50	11,10 54,06 22,40 24,30 11,55 28,60 12,48 31,40 39,59 20,10 41,56 8,50
<b>Итого за РАЦИОН - 469-51</b>		<b>2 085</b>	<b>2 224</b>	<b>82,02</b>	<b>80,71</b>	<b>305,64</b>

Зам. директора



Зав. производством



Калькулятор

