

К/ЛТ Волна АО
Ст.7 Школа №



УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы



МЕНЮ

24.03.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
11/1/Т/т/к	БУТЕРБРОД С ЗАПЕЧЕННЫМ ФИЛЕ КУРЫ	25/35	105	3,63	6,78	13,36
224/Т/т/к	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ВАРЕНЬЕМ	130/20	371	15,00	12,40	44,70
430/2008	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0,20	0,10	15,00
4/Т/т/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
Итого за ЗАВТРАК - 108-57 руб.		510	588	19,27	19,72	83,84
ОБЕД						
30/2008	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	82	2,16	5,06	4,68
76/Т/т/к	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/5/10	115	5,29	7,04	10,70
239/2008	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	203	11,70	10,34	13,50
123/Т/т/к	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	145/5	153	2,90	2,90	28,90
442/3/Т/т/к	СОК ФРУКТОВЫЙ /МУЛЬТИМИКС/	200	140	1,40	0,40	32,80
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	36	1,60	0,85	6,70
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	43	1,20	0,69	7,80
Итого за ОБЕД - 162-74 руб.		750	772	26,25	27,28	105,08

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

МЕНЮ

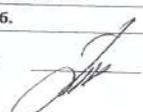
24.03.2026



Для предоставления питания учащимся от 12 лет и старше за счет средств родителей

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
64/16/2008/2011	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, КОРЕЙКА СВИНАЯ ОТВАРНАЯ ПОРЦИОННАЯ	100/15	181	4,60	12,20	19,40
84/Т/т/к	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ, С КАРТОФЕЛЕМ, С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ					
227/Т/т/к	ФИЛЕ ТРЕСКИ ЗАПЕЧЕННОЕ, СОУС ОСНОВНОЙ БЕЛЫЙ	250/15/5	197	5,67	5,44	35,10
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	70/30	236	12,28	9,40	8,89
402/2008	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	206	3,72	6,48	25,36
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	200	131	0,60	0,09	26,70
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
4/Т/т/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	30	86	2,40	1,39	15,60
599/20/Т/т/к	БУЛОЧКА СЫРНАЯ С КУНЖУТОМ	100	52	0,44	0,44	10,78
	Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 319-04 руб.	100	313	13,30	10,30	46,00
		1 135	1 474	46,21	47,44	201,23

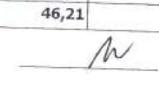
Зам. директора



Зав. производством



Калькулятор



КСП "Волна" АО
Ст.7 Школа № 516



МЕНЮ

24.03.2026

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы 


ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В КАДЕТСКИХ КЛАССАХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
РАЦИОН						
/	ЗАВТРАК					
56/Т/т/к	ИКРА МОРКОВНАЯ,СЫР ПОРЦИОННЫЙ	100/20	227	10,70	16,95	7,50
224/3/Т/т/к	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	140/50	440	18,00	14,70	52,13
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	107	1,50	1,30	22,40
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,85	20,78
3/1/Т/т/к	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
/	ОБЕД					
64/2008	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ,С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	143	3,20	10,30	9,40
76/Т/т/к	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ,ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/5/5	119	3,20	3,74	17,10
239/2008	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ГОРБУША)	100	226	13,00	11,49	15,00
350/2008	РАГУ ОВОЩНОЕ	180	143	4,20	8,04	19,80
402/2008	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	118	0,20	0,20	26,70
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	144	6,40	3,70	26,80
2/Т/т/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	230	6,40	3,70	41,56
338/2011	ГРУША СВЕЖАЯ	250	118	1,00	0,75	25,75
Итого за РАЦИОН - 417-52		1 900	2 217	76,00	79,22	293,42

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

КСП "Волна" АО
Ст.7 Школа №9



МЕНЮ

24.03.2026



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В КАДЕТСКИХ КЛАССАХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
РАЦИОН						
56/Т/т/к	ИКРА МОРКОВНАЯ,СЫР ПОРЦИОННЫЙ	100/20	227	10,70	16,95	7,50
/	ЗАВТРАК					
224/2/Т/т/к	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	250	689	32,38	27,48	98,13
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	107	1,50	1,30	22,40
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,85	20,78
/	ОБЕД					
64/Т/т/к	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ,С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	150	171	4,80	15,45	14,10
76/Т/т/к	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ,ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/5/5	119	3,20	3,74	17,10
249/Т/т/к	РЫБА,ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	120	314	18,77	15,60	21,44
350/Т/т/к	РАГУ ОВОЩНОЕ	200	159	4,70	9,00	15,30
402/2008	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	118	0,20	0,20	26,70
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	144	6,40	3,70	26,80
2/Т/т/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	230	6,40	3,70	41,56
338/2011	ГРУША СВЕЖАЯ	300	141	1,20	0,90	30,90
Итого за РАЦИОН - 469-51		1 950	2 534	93,45	99,87	342,71

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор