

Ст.7 Школа №



МЕНЮ

25.03.2026

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор школы 


Для предоставления питания учащимся 7-11 лет за счет средств родителей

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
23/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	64	0,54	5,06	1,04
319/Т/т/к	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ), СОУС СМЕТАННЫЙ	60/30	157	10,80	7,70	11,10
331/2008	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	191	5,50	4,80	31,30
431/2008	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/5	62	0,30	0,10	15,20
т/т/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	45	2,00	1,06	8,37
Итого за ЗАВТРАК - 108-57 руб.		530	519	19,14	18,72	67,01
ОБЕД						
51/2008	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	74	0,84	6,06	3,96
100/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И ФИЛЕ КУРЫ	200/5	97	4,18	2,80	16,00
306/Т/т/к	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	448	18,58	17,26	46,92
436/2008	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	105	0,20	0,20	25,70
т/т/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	45	2,00	1,06	8,37
7/Т/т/к	АПЕЛЬСИН	100	47	0,40	0,30	10,30
Итого за ОБЕД - 162-74 руб.		830	816	26,20	27,48	111,25

Зам. директора



Зав. производством



Калькулятор



МЕНЮ

25.03.2026

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:



ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
83/Т/т/к	СЕЛЬДЬ С ГАРНИРОМ	20/80	146	4,80	8,12	13,32
100/Т/т/к	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И КУРОЙ	250/10	292	8,50	11,80	37,40
9/Т/т/к	СВИНИНА, ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ И ПОМИДОРАМИ	120	548	24,44	19,32	39,29
351/2008	РАГУ ОВОЩНОЕ	200	171	4,60	9,00	17,40
436/2008	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	105	0,20		25,70
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,10
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ БОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,85	20,78
6/Т/т/к	БАНАН СВЕЖИЙ	200	105	3,00	1,00	42,00
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 319-04 руб.		1 180	1 590	53,54	53,64	215,99

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

КСП "Волна" АО
Ст.7 Школа № 516



УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы



МЕНЮ

25.03.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В КАДЕТСКИХ КЛАССАХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПб НЕВСКОГО Р-НА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
РАЦИОН						
ЗАВТРАК						
/	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМУ, ЯЙЦО	80/20	85	5,25	7,40	2,75
20/213/2008	ВАРЕНОЕ (ЗЕЛЕНЬ ЛУК)					
261/2008	ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ	100	166	13,30	8,60	8,70
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	188	4,70	7,30	28,50
442/1/Т/т/к	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	200	117	0,10	0,10	25,20
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	90	4,00	2,20	16,80
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	58	1,60	0,93	10,39
4/Т/т/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	250	129	1,10	1,10	26,95
3/1/Т/т/к	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
ОБЕД						
/	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (ЗЕЛЕНЬ ЛУК)	100	123	1,30	10,00	6,60
51/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250/50	156	7,17	6,00	19,20
92/2008	МЯСО ТУШЕНОЕ	100	220	15,50	16,50	2,80
257/2008	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	229	6,70	5,80	37,62
331/2008	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	105	0,20		25,70
436/2008	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
1/Т/т/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	230	6,40	3,70	41,56
2/Т/т/к	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	1/20	71	0,60	2,10	13,40
25/1/Т/т/к						
Итого за РАЦИОН - 417-52		2 040	2 126	76,12	75,93	288,07

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

КСП "Волна" АО
Ст.7 Школа №



МЕНЮ

25.03.2026



ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В КАДЕТСКИХ КЛАССАХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
РАЦИОН						
20/Т/т/к	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	80/40	150	7,35	10,90	6,10
/	ЗАВТРАК					
261/2008	ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ	120	199	15,96	9,60	10,44
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	188	4,70	7,30	28,50
442/1/Т/т/к	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	200	117	0,10	0,10	25,20
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	90	4,00	2,20	16,80
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	58	1,60	0,93	10,39
4/Т/т/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	300	155	1,32	1,32	33,52
/	ОБЕД					
51/2008	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (ЗЕЛЕНЬ ЛУК)	150	185	1,95	15,00	9,90
92/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250/25	136	5,17	3,00	19,20
257/2008	МЯСО ТУШЕНОЕ	120	264	18,60	19,80	3,40
331/2008	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	230	293	8,50	7,40	69,80
436/2008	СОК ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/	200	93			23,30
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	90	4,00	2,20	16,80
2/Т/т/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	230	6,40	3,70	41,56
25/1/Т/т/к	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	1/20	71	0,60	2,10	13,40
Итого за РАЦИОН - 469-51		2 135	2 319	80,25	85,55	328,31

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор